Cursos de postgrado

22 créditos

Curso académico 2017-2018

Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría

del 17 de enero al 22 de junio de 2018

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Derecho Civil

Facultad de Derecho

PROGRAMA DE POSTGRADO
Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.
Curso 2017/2018

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Este curso está dirigido a los diplomados universitarios en enfermería así como a cualesquiera otros profesionales de la salud interesados en la materia.

El alumno deberá incluir en el sobre de matrícula de la UNED fotocopia compulsada del título oficial que le da acceso al curso.

Este curso ha sido impartido en convocatorias anteriores bajo la denominación *Enfermería en Salud Mental.*

1. Presentación y objetivos

Creemos que nadie se aventuraría, sobre todo en los tiempos que corren, a considerarse como mentalmente sano ni a afirmar estar total y plenamente equilibrado. Y es que, probablemente, lo que entendemos por salud sea algo fluctuante y de fronteras imprecisas más que un estado definido. ¿Cuantas veces hemos visto a tal o cual persona que aún a sabiendas de que padece una grave enfermedad destila psíquicamente felicidad, tranquilidad y sosiego?. Y viceversa, ¿Cuantas veces hemos visto también a un amigo, familiar o simplemente conocido, que teniendo casi todo cuanto se puede desear en la vida, y no padeciendo enfermedad alguna, vive intranquilo, duerme mal, está habitualmente malhumorado, en definitiva, no posee salud mental?

¿Pero qué es y cómo definir entonces la salud mental? Difícil cuestión nos planteamos. La propia Organización Mundial de la Salud, define la salud en general como "un estado de completo bienestar físico, psíquico y social y no sólo como la ausencia de enfermedad". Vistas las cosas así, es fácil preguntarse ¿Quien reúne todas estas condiciones? ¿Quién esta realmente sano?.Se puede por ejemplo, gozar de una espléndida salud física e incluso psíquica, pero vivir marginado por la sociedad sobre la base de criterios ideológicos, religiosos, culturales o de otra índole en cuyo caso la persona no podrá realizarse plenamente. O se puede estar verdaderamente integrado en el cuerpo social pero presentar alteraciones somáticas o psíquicas que perturben nuestro ánimo y nos hagan desdichados. La Salud Mental podría definirse en palabras de MENNIGER como: "la adaptación de los seres humanos al mundo y a los otros con el máximo de eficacia y de felicidad".

Este curso que la UNED presenta, tiene como objetivo conseguir que el personal de enfermería, piezas esenciales en todos los programas de salud mental, adquieran unos conocimientos amplios, pero sobre todo prácticos que les permitan enfrentarse con su trabajo asistencial de la forma mas adecuada y eficaz posible

2. Contenido

I.- ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS

Introducción: la salud mental

Historia clínica Psiquiátrica

Exploración del enfermo mental

Clasificaciones psiquiátricas actuales

Retraso mental

Trastorno de dependencias de sustancias

Trastornos de ansiedad

Trastornos afectivos

Trastornos de la personalidad. Clasificación y abordaje

Trastornos psicóticos

Trastornos mentales orgánicos

Trastornos alimentarios

Síndrome disfórico premenstrual

Trastornos sexuales

Demencias

Estrés laboral

Trastornos de los impulsos

Violencia del enfermo psíquico

Estudios Psicológicos y psicométricos en salud mental

II.- ASPECTOS JURÍDICOS

Mobbing, bullying, burnout

Incapacidad. Procesos judiciales. Menores de edad

Protección del incapaz: tutela, curatela, defensor judicial

Consentimiento informado: ref. al enfermo mental. Internamiento forzoso

Enfermedad mental como causa de inimputabilidad

Violencia de género, maltrato infantil o a mayores

Matrimonio de presuntos incapaces

Testamento otorgado por presuntos incapaces. Testamento ológrafo

Responsabilidad civil de los profesionales derivada del cuidado de enfermos psiquiátricos. El suicidio en los centros cerrados hospitalarios de salud mental

Prescripción de fármacos por profesionales de enfermería

Valoración jurídica del daño psicológico

III.- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Abordaje a la persona con enfermedad mental: Observación y presencia

Valoración de la persona que padece enfermedad mental

Relación de ayuda: criterios y fases

Agitación y Agresividad. Situaciones y clases

Suicidio: Sujetos predispuestos. Actitudes suicida. Vigilancia y cuidados

Cuidados e higiene personal

Cuidados generales de personas con ansiedad

Estrés: diferencia con la ansiedad. Tipos, fases y cuidados

Neurosis: trastorno por ansiedad; fóbico; obsesivo; neurosis depresiva. Cuidados a seguir por el personal. Asesoramiento a familias

Trastornos alimentarios: obesidad, anorexia y bulimia

Trastornos por adicción. Acompañamiento y cuidados

Personalidades psicopáticas. Técnicas. Cuidados

Psicosis esquizofrénica. Cuidados. Conducta a seguir

Trastorno bipolar

Urgencias psiquiátricas

Cuidados para evitar "contaminación"

3. Metodología y actividades

El curso se impartirá con la metodologia de la Enseñanza a Distancia. A lo largo del curso se celebrarán sesiones presenciales teorico-prácticas cuya asistencia es muy recomendable , pero no es obligatoria: Dichas sesiones se celebrarán en la Sede Central de la UNED en Madrid. Con el material docente el alumno deberá ir preparando las materias de acuerdo con la programación temporal indicada en la guía de estudio. Para resolver cualquier duda acerca de los contenidos, deberá ponerse en contacto directo con el profesor encargado de esa materia

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Documentos elaborados por el equipo docente y colaboradores externos. Guía docente,conferencias y videoclases, power points, legislación etc.

4.1.2 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

Introducción a la Enfermería en salud mental

Autores	Leonsegui Guillot, Rosa Adela; Serrano Gil, Alfonso
Editorial	Díaz de Santos
Edición	2012
Precio aproximado	43.70€
ISBN	9788499690810

Puede adquirir dichos materiales a través de la Librería Virtual de la UNED.

5. Atención al estudiante

Los profesores estarán disponibles los viernes de 10 a 14 horas en el teléfono 913986178. Tambien podrán hacer sus consultas a través de la siguiente dirección de correo electrónico unedsaludmental@gmail.com

6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación consiste en acreditar un adecuado conocimiento de los materiales de estudio, solucionando una prueba de evaluación objetiva correspondiente a cada módulo temático, que consistirá en contestar una serie de preguntas Verdadero Falso a través de la plataforma ALF facilitada por la propia Universidad.

7. Duración y dedicación

Del 17/01/2018 al 22/06/2018 con una dedicación de 550 horas que se corresponden con 22 ECTS

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

LEONSEGUI GUILLOT, ROSA ADELA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

RUIZ JIMENEZ, JUANA

Colaborador - UNED

SERRANO GIL, ALFONSO DAMIAN

Colaborador - UNED

TEJEDOR MUÑOZ, LOURDES CARMEN

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

FUERTES ROCAÑIN, JOSE CARLOS

Colaborador - Externo

HIDALGO CEREZO, ALBERTO

Colaborador - Externo

RODRIGUEZ SEOANE, ELENA MARÍA

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 616,00 €.

Precio del material: 15,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 7 de septiembre al 15 de diciembre de 2017.

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

http://www.fundacion.uned.es/

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.