

## Desarrollo profesional y personal

10 créditos

### Curso académico 2015-2016

#### Estrategias y Habilidades para el Mando (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL)

del 1 de diciembre de 2015 al 2 de mayo de 2016

CERTIFICADO DE ENSEÑANZA ABIERTA

Características: material impreso, página web y curso virtual.

Departamento

*Derecho Civil*

Facultad de Derecho

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

La Dirección General de la AGASP (Academia Gallega de Seguridad Pública) en Resolución H30/2015 ha informado favorablemente la concesión de la homologación provisional del curso "Estrategias y Habilidades para el Mando" a la UNED.

Los alumnos que superen este curso, ofertado en Enseñanza Abierta con la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), recibirán como acreditación un "Certificado de Actualización Profesional" como título propio de la UNED (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por el que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

Destinatarios del curso:

Cuerpo Nacional de Policía, Guardia Civil, Policía Local, Policía Autonómica, Policía Portuaria, Policía Militar, Servicio de Vigilancia Aduanera, Detectives Privados, Seguridad Privada, Peritos, Estudiantes de Derecho, Criminología y Personas Interesadas del Sector.

No se requiere ningún requisito de acceso.

## 1. Objetivos

Se pretende que los asistentes al curso alcancen un nivel probado de suficiencia en los siguientes ámbitos:

1. Interiorización de la necesidad de aplicar los parámetros de calidad en la dirección de personas.
2. Potenciar las habilidades directivas basadas en la ética y el respeto a las personas.
3. Aprendizaje de estilos de liderazgo participativo.
4. Aprendizaje de técnicas de negociación y resolución de conflictos..
5. Manejo eficaz de los posibles conflictos de roles que pudieran ocurrir.
6. Aprendizaje de técnicas de comunicación efectivas. Mejora de la capacidad para exponer información e ideas de forma clara y concisa.
7. Aprender a organizar y gestionar equipos de trabajo.
8. Aprendizaje de habilidades para motivar al personal a cargo.
9. Utilización de técnicas de coaching aplicadas a las habilidades de mando.
10. Fortalecer una perspectiva global de lo que supone la dirección de personas, mejorando la capacidad de adaptación, para favorecer un clima de entendimiento, tolerancia al estrés, etc.
11. Aprender a manejar las situaciones de conflicto derivadas del estrés producido en el trabajo.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Más Información](#)

## 2. Contenidos

**1.- Jerarquía y Liderazgo: Conceptos Diferentes pero Complementarios.**

1.1. Liderazgo, autoridad y manipulación.

- 1.2. Liderazgo en una sociedad cambiante.
- 1.3. Conflicto de roles: los nuevos jefes.
- 1.4. La gestión de los recursos humanos.
- 1.5. Los valores personales y su influencia en la toma de decisiones.
- 1.6. La calidad de atención al ciudadano.

## 2.- Habilidades de Mando.

- 2.1. El líder se hace; no nace.
- 2.2. El trabajo en equipo.
- 2.3. La capacidad para delegar.
- 2.4. Habilidades de persuasión.
- 2.5. Habilidades de comunicación verbales y no verbal. La escucha activa.
- 2.6. Asertividad y habilidades sociales.
- 2.7. La creatividad como base para la innovación y funcionamiento del trabajo.
- 2.8. La gestión del tiempo.
- 2.9. Trabajo sobre casos prácticos.

## 3.- Estrategias y Habilidades especiales para el mando.

- 3.1. Habilidades de gestión y fomento de la motivación en los equipos de trabajo.
- 3.2. Técnicas de reducción del estrés en situaciones conflictivas.
- 3.3. Gestión del equipo y desgaste por rutina.
- 3.4. Trabajo de casos prácticos.

## 4.- Técnicas de negociación y resolución de conflictos.

- 4.1. El conflicto como instrumento de cambio.
- 4.2. Tipología de conflictos.
- 4.3. Estilos de gestión de conflictos y negociación.
- 4.4. Técnicas basadas en la Inteligencia Emocional.
- 4.5. Pensamiento crítico, planificación y resolución de problemas.
- 4.6. Evaluación: ¿cómo sabemos que hemos alcanzado nuestros objetivos?
- 4.7. Trabajo de casos prácticos sobre resolución de conflictos.

## 5.- Estrategias de Coaching.

- 5.1. Breve introducción al coaching.
- 5.2. Funcionamiento del coaching: sus componentes básicos.

5.3. Aplicación del coaching en la dirección de personas y equipos.

5.4. Trabajo de casos prácticos con el coaching.

6.- El mando en su dimensión social: creando la cultura correcta.

6.1. La ética profesional en el liderazgo de personas.

6.2. La actuación orientada hacia la comunidad.

6.3. Conocimiento de las fuerzas políticas, económicas y sociales que conforman nuestro entorno.

6.4. Estrategias de habilidades sociales y de comunicación en la relación con los responsables políticos, los medios de comunicación y los grupos de interés.

6.5. La gestión de las quejas como herramienta de calidad.

### 3. Metodología y actividades

El curso se impartirá siguiendo la metodología de la UNED, es decir, una enseñanza a distancia sin exigir la presencia de alumnos en las clases. Consta de material por una parte, y por otra, con la comunicación de los profesores. Además, cuenta con Campus Virtual de la Entidad Asesoramiento y Defensa de los Derechos del Policía (ADDPOL)

### 4. Nivel del curso

Medio

### 5. Duración y dedicación

Duración: del martes 1 de diciembre de 2015 al lunes 2 de mayo de 2016.

Dedicación: 250 horas.

### 6. Equipo docente

#### Director/a

Director - UNED

*POUS DE LA FLOR, MARIA PAZ*

#### Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*MESTRE SUREDA, JAUME*

## Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*POUS DE LA FLOR, MARIA PAZ*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*DIARIAN SANCHO, CARLOS*

Colaborador - Externo

*MESTRE SUREDA, JAUME*

Colaborador - Externo

*PEREZ PACHO, JOSE FERNANDO*

# 7. Material didáctico para el seguimiento del curso

## 7.1 Material disponible en la plataforma virtual

Material de elaboración propia y específica para el curso. Autor: José Fernando Pérez Pachó.

Materiales elaborados por el equipo docente. Estarán disponibles en la plataforma virtual.

El acceso a los mismos será a través de la clave de acceso distribuida por ADDPOL, una vez realice el abono del material.

El importe del mismo deberá ser abonado a ADDPOL (precio aproximado 40€), el plazo para abonar el material didáctico finalizará el día 11 de enero de 2016.

Información en ADDPOL:

<http://www.addpol.org/>

Teléfono: 659955515

E-mail: [info@addpol.org](mailto:info@addpol.org)

# 8. Atención al estudiante

La Tutorización se realizará a través del aula virtual ([www.addpol.org](http://www.addpol.org)).

También los viernes de 10 a 14 horas en el despacho 530 de la Facultad de Derecho, calle Obispo Trejo nº 2, Madrid. Telefono

## 9. Criterios de evaluación y calificación

Cada mes se subirá al aula virtual un cuestionario de evaluación continua, (5 cuestionarios) de unas 25 preguntas a desarrollar, que el alumno deberá cumplimentar. Cada cuestionario tendrá un valor de 0 a 10 puntos. La nota final del curso será el resultado de la media obtenida de los cinco cuestionarios. Además se tendrá en cuenta para el resultado final de la evaluación la participación del alumno.

Asimismo, les indicamos que aquellos alumnos que hayan superado el curso recibirán *la calificación de apto, tal como exige el Reglamento de Régimen Interno de la Universidad que regula la formación de estos cursos. La superación del curso dará derecho a la obtención del Certificado de Actualización Profesional de Estrategias y Habilidades para el mando, como título propio de la UNED, expedido por el Rector, con un reconocimiento de 10 créditos ECTS.*

## 10. Precio del curso

Precio de matrícula: 280,00 €.

## 11. Descuentos

### 11.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 12. Matriculación

Del 4 de septiembre al 18 de diciembre de 2015.

Entidad Gestora de matrícula de la UNED:

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

<http://www.fundacion.uned.es>

El importe del material deberá ser abonado a ADDPOL (precio aproximado 40€)

Mas información en la página web de ADDPOL: <http://www.addpol.org/>

o contactando a través de la dirección de correo electrónico: [info@addpol.org](mailto:info@addpol.org)

Teléfono: 659955515

## 13. Responsable administrativo

Negociado de Institucionales.