

Cursos de postgrado

Curso académico 2014-2015

Envejecimiento y Fragilidad

del 7 de enero de 2015 al 21 de diciembre de 2016

100 créditos

TÍTULO DE MÁSTER

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web y curso virtual.

Departamento  
*Psicobiología*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

El curso está restringido a personas que reúnan los requisitos de admisión que establece el Reglamento de Estudios de Formación Permanente vigente de la UNED para los cursos de Máster. Aunque se permite la matriculación de diplomados, los perfiles mas adecuados para realizar este curso serían:

- Licenciados en Medicina
- Licenciados en Biología
- Licenciados en Farmacia
- Licenciados en Psicología y áreas afines, fundamentalmente del Área de la Salud.

## 1. Presentación y objetivos

Los numerosos hallazgos derivados de la investigación sobre envejecimiento han contribuido a la prolongación de la expectativa de vida, mejorando las capacidades físicas y mentales de los mayores.

El conocimiento de los últimos avances en los mecanismos implicados en la fragilidad en el envejecimiento es primordial para la formación en este área, y permitirá a los alumnos alcanzar los objetivos específicos del curso:

- a) Adquirir una formación especializada sobre las bases biológicas de los procesos de envejecimiento y fragilidad
- b) Capacitar a profesionales para el desarrollo de actividades en el área del envejecimiento

## 2. Contenido

### 1: ENVEJECIMIENTO CELULAR/ESTRÉS OXIDATIVO

- 1.1. Estrés oxidativo y daño celular.
- 1.2. Estrés oxidativo y enfermedad.
- 1.3. Envejecimiento orgánico.
- 1.4. Señalización celular.
- 1.5. Inmunosenescencia.

### 2: ALTERACIONES CARDIOVASCULARES EN EL ENVEJECIMIENTO

- 2.1. Salud y riesgo cardiovascular.
- 2.2. Biopatología de la pared vascular. Disfunción endotelial.

### 3: ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO

- 3.1. Neuroendocrinología y envejecimiento.
- 3.2. Particularidades en el manejo de patologías crónicas en el anciano: el caso de la diabetes mellitus.
- 3.3. Nutrición y envejecimiento.
- 3.4. La restricción calórica como terapia para enlentecer el envejecimiento.

#### 4: SISTEMA NERVIOSO Y ENVEJECIMIENTO

- 4.1. Muerte neuronal, neurodegeneración y neuroprotección.
- 4.2. Neuroendocrinología.
- 4.3. Estrés psicológico y envejecimiento.
- 4.4. Ansiedad y depresión en el envejecimiento.
- 4.5. Cambios en los sistemas perceptivos y atencionales asociados al envejecimiento.
- 4.6. Deterioro cognitivo y demencia .
- 4.7. Cambios en la memoria de trabajo asociados al proceso de envejecimiento.
- 4.8. Resonancia magnética para el estudio de los procesos cognitivos: aplicaciones en envejecimiento.
- 4.9. Cronobiología del Envejecimiento.

#### 5: SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO Y ENVEJECIMIENTO

- 5.1. Osteoporosis. Epidemiología, clínica, fisiopatología y bases genéticas.
- 5.2. Biología celular y molecular del envejecimiento óseo.
- 5.3. Fragilidad clínica y sarcopenia.
- 5.4. Ejercicio físico, sistemas fisiológicos y estatus funcional.

#### 6: EPIDEMIOLOGÍA Y SERVICIOS DE SALUD

- 6.1. Epidemiología y diseño de estudios epidemiológicos.
- 6.2. Factores de riesgo de fragilidad y discapacidad.
- 6.3. Eficacia de intervenciones y práctica clínica basada en la evidencia.
- 6.4. Modelos de gestión de los servicios de salud.
- 6.5. Efecto de los estereotipos sobre el envejecimiento en la salud de los adultos mayores.

#### 7: ASPECTOS LEGALES EN LA CAPACIDAD PARA TOMAR DECISIONES EN EL DETERIORO COGNITIVO ASOCIADO A LA EDAD

7.1. Conceptos jurídicos previos.

7.2. El proceso de incapacitación judicial.

7.3. Cargos tuitivos: tutela, curatela, defensor judicial y guardador de hecho.

7.4. Internamiento en centros: ingresos voluntarios, involuntarios y avoluntarios. Soluciones jurisprudenciales.

\* PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

### 3. Metodología y actividades

Este curso se impartirá fundamentalmente a distancia, haciendo uso de los materiales didácticos, escritos y audiovisuales expresamente elaborados.

Se utilizará la plataforma aLF para desarrollar la metodología de enseñanza a distancia con tutorías telemáticas, foros de discusión, teleactos y videoconferencias.

Además, durante el curso tederán lugar dos bloques de sesiones intensivas voluntarias en viernes y sábados de los meses de Febrero y Septiembre (60 horas presenciales). En las sesiones presenciales se realizarán clases magistrales, talleres prácticos y mesas redondas con especialistas. Asimismo, se visitará la Unidad de Investigación del Proyecto Alzheimer y asistirá una sesión práctica del uso de la Resonancia Magnética Funcional.

Las sesiones presenciales no son obligatorias, sino voluntarias, y se realizarán en la Facultad de Psicología de la UNED, en Madrid.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Los materiales didácticos los ha elaborado el profesorado del curso con información, actualizándolos cada año con los últimos avances en el conocimiento de cada área Temática del Máster.

Dado que el curso está virtualizado, los distintos profesores también realizan clases magistrales que se graban en vídeo y están disponibles a través de teleUNED. Además, a cada alumno se le envía una copia de todas las grabaciones del curso.

##### 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias

externas, DVDs, .... )

Los materiales didácticos consisten en varios tomos actualizados, organizados en los 7 temas que se enumeran en el programa. Asimismo, se utilizarán artículos de investigación relevantes que los investigadores han seleccionado para cada área temática que se trata en el Máster.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5. Atención al estudiante

El equipo docente del curso cuenta con profesorado de la UNED y de distintas Universidades y Hospitales de España. Los datos de contacto y horario de atención de cada profesor serán comunicados en la carta de presentación que se enviará al iniciarse el curso.

Los alumnos se pueden poner en contacto con los profesores del curso, bien personalmente o por teléfono:

Los Miércoles lectivos, de 15,30 a 19,00 horas, bien personalmente o por teléfono. Si bien, para una mejor coordinación de las consultas presenciales, es aconsejable que soliciten cita previa.

Además, pueden dirigirse a los codirectores del curso mediante correo postal, fax, o correo electrónico:

César Venero Núñez

Departamento de Psicobiología (Despacho 0.26)

Facultad de Psicología

UNED

Juan del Rosal 10

28040 Madrid

Teléfono: 91 398 8199

E-mail: [cvenero@psi.uned.es](mailto:cvenero@psi.uned.es)

Maria del Carmen Díaz Mardomingo

Departamento de Básica I

Facultad de Psicología

UNED

Teléfono: 91 398 8201

## 6. Criterios de evaluación y calificación

A lo largo del curso, se realizará una evaluación continua a los alumnos con el fin de fomentar la participación activa. Esta evaluación tendrá lugar mediante:

- Ejercicios on line a través de la plataforma aLF del curso
- Realización de trabajos individuales y/o en grupo
- Participación durante las sesiones presenciales

Al finalizar cada curso académico, también se realizará una prueba de evaluación a distancia sobre los contenidos del curso impartidos durante ese año.

Asimismo será obligatorio realizar un trabajo fin de máster con una equivalencia indicativa de diez créditos.

## 7. Duración y dedicación

Este Máster tiene una duración de 2 años (100 créditos ECTS).

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*DIAZ MARDOMINGO, MARIA DEL CARMEN*

Codirector - UNED

*VENERO NUÑEZ, CESAR*

### Directores adjuntos

Director adjunto - Externo

*RODRIGUEZ MAÑAS, LEOCADIO*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BUSTILLOS LOPEZ, ANTONIO*

Colaborador - UNED

*CALES DE JUAN, JOSE M*

Colaborador - UNED

*CALVO PIERNAGORDA, CRISTOBAL MANUEL*

Colaborador - UNED

*CARRILLO URBANO, BEATRIZ*

Colaborador - UNED

*COLLADO GUIRAO, PALOMA*

Colaborador - UNED

*GOMEZ GARZAS, JESUS*

Colaborador - UNED

*MONTORO MARTINEZ, PEDRO RAUL*

Colaborador - UNED

*PERAITA ADRADOS, HERMINIA*

Colaborador - UNED

*PEREDA PEREZ, INMACULADA*

Colaborador - UNED

*PINOS SANCHEZ, MARIA ELENA*

Colaborador - UNED

*RIOS LAGO, MARCOS*

Colaborador - UNED

*RODRIGUEZ FERNANDEZ, RAQUEL*

Colaborador - UNED

*VALENCIA JIMENEZ, AZUCENA*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*ABIZANDA SOLER, PEDRO*

Colaborador - Externo

*ACUÑA CASTROVIEJO, DARÍO*

Colaborador - Externo

*BURGOS RAMOS, EMMA*

Colaborador - Externo

*COTO MONTES, ANA MARÍA*

Colaborador - Externo

*DE LA FUENTE DEL REY, MÓNICA*

Colaborador - Externo

*DEL PINO MONTES, JAVIER*

Colaborador - Externo

*DÍEZ PÉREZ, ADOLFO*

Colaborador - Externo

*ESBRIT ARGÜELLES, PEDRO*

Colaborador - Externo

*FERNÁNDEZ- TRESGUERRES HERNÁNDEZ, JESÚS ÁNGEL*

Colaborador - Externo

*GARCÍA GARCÍA, FRANCISCO JOSÉ*

Colaborador - Externo

*IZQUIERDO REDÍN, MIKEL*

Colaborador - Externo

*MORENO CASBAS, MARIA TERESA*

Colaborador - Externo

*POZO ANDRADA, MARIA JOSÉ*



Colaborador - Externo

*ROL DE LAMA, MARIA DE LOS ANGELES*

Colaborador - Externo

*VIÑA RIBES, JOSÉ*

## 9. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 2800 €

Precio del material: 300 €

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este [enlace](#).

## 11. Matriculación

Del 8 de septiembre al 18 de diciembre de 2014.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud