

Cursos de postgrado

30 créditos

Curso académico 2014-2015

Plataforma docente

Psicopatología y Salud

del 2 de febrero al 30 de septiembre de 2015

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

El curso va dirigido a Graduados, Licenciados y Diplomados, y a estudiantes universitarios que hayan superado el primer ciclo de licenciatura. Excepcionalmente podrán acceder al curso de Experto Universitario personas sin titulación universitaria directamente relacionadas por su experiencia profesional con la especialidad del curso, siempre que cumplan los requisitos legales para cursar estudios universitarios; la admisión de estos alumnos deberá ser solicitada durante el periodo de matriculación, previa presentación de los justificantes oportunos.

1. Presentación y objetivos

A partir del curso de Experto en Psicopatología y Salud se pretende proporcionar una formación de postgrado actualizada sobre los aspectos psicopatológicos y clínicos asociados al estrés, la emoción y la salud (principales trastornos asociados al estrés, mecanismos, formas de afrontamiento, terapias psicológicas y ámbitos de aplicación). El curso aborda, así mismo, las manifestaciones psicopatológicas, la evaluación y la terapia de los trastornos característicos de la infancia y la adolescencia de mayor relevancia actual (trastornos de ansiedad, depresión, estrés postraumático, déficit de atención e hiperactividad, etc.). Además, con este curso se intenta profundizar en áreas clínicas relevantes vinculadas de forma especial con el estrés y la salud, así como en las posibles estrategias de tratamiento.

2. Contenidos

- M1. Diagnóstico psicopatológico
- M2. Estrés psicosocial
- M3. Personalidad, afrontamiento y apoyo social
- M4. Estrés, hormonas y sistema inmune
- M5. Estrés postraumático (I): Las agresiones sexuales
- M6. Estrés postraumático (II): Violencia familiar
- M7. Estrés postraumático (III): El maltrato infantil
- M8. Violencia filio-parental

- M9. Ansiedad, miedos y fobias en la infancia y la adolescencia. M10. Depresión en la infancia y la adolescencia
- M11. Trastorno de déficit de atención e hiperactividad
- M12. Comportamiento perturbador infantojuvenil
- M13. Enfermedades crónicas y psicología
- M14. Estrés y hospitalización: Aspectos psicológicos e intervención
- M15. Prevención y promoción de la salud
- M16. Ejercicio físico y salud
- M17. Técnicas de relajación

M18. Hipnosis clínica

M19. Tratamiento cognitivo del estrés: Inoculación de estrés

Nota: 7 créditos corresponden a actividades prácticas.

3. Metodología y actividades

La metodología es la propia de la UNED, basada en la enseñanza a distancia, lo que permite al alumno seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades laborales y familiares. La enseñanza a distancia se efectuará mediante materiales didácticos y a través de los diferentes recursos y medios de que dispone esta Universidad (teléfono, correo electrónico, internet, CanalUNED, etc.). Aunque gran parte del trabajo del alumno se basará en material impreso, los alumnos podrán asistir a sesiones presenciales, no obligatorias, a partir de las cuales podrán obtenerse hasta un máximo de un tercio de los créditos totales. Las sesiones presenciales serán emitidas en directo a través de internet por CanalUNED en exclusiva para los alumnos del curso. De este modo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones presenciales y dispongan de internet, podrán seguir las en directo (comunicación síncrona) o en diferido (comunicación asíncrona), y visionarlas cuantas veces deseen (durante el periodo de duración del curso). Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en Madrid (generalmente durante fines de semana). Consisten básicamente en talleres prácticos impartidos por profesionales altamente cualificados pertenecientes al profesorado del curso, y con ellas se pretende que los alumnos tengan la oportunidad de beneficiarse de su experiencia profesional y familiarizarse con los últimos avances en psicopatología, evaluación y tratamiento.

Horas presenciales (sesiones presenciales de apoyo):

Hasta un máximo de horas presenciales equivalente a 7 créditos.

Horas de prácticas:

Durante las horas presenciales se llevan a cabo fundamentalmente actividades prácticas. Además, la mayor parte de las actividades que deberán realizar los alumnos en su domicilio consistirán en trabajos prácticos o teórico-prácticos.

Trabajos a realizar:

Los alumnos deberán realizar trabajos prácticos de acuerdo con las orientaciones que establezcan los profesores del curso. Estos trabajos deben estar relacionados con los diferentes contenidos del programa. Así mismo, los alumnos podrán llevar a cabo trabajos teóricos de revisión o planificación para conseguir hasta un máximo de 3 créditos.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

-Sandín, B., Valiente, R.M., Santed, M.A., y Chorot, P. (2015). *Cursos de Postgrado Universitario en Psicopatología y Salud*. Madrid: Klinik. (Guía Didáctica).

-Materiales varios de apoyo disponibles en la página web del curso.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs,)

(a) Material básico para la preparación de los diferentes módulos:

-García-Campayo, J., Sanz-Carrillo, C., y Santed, M.A. (2008). *Sistemas y técnicas de diagnóstico en psicopatología* (2ª ed.). Madrid: Klinik.

-Sandín, B. (Ed.) (2008). *El estrés psicosocial: Conceptos y consecuencias clínicas* (2ª ed.). Madrid: Klinik.

-Pérez García, A. (2013). *Personalidad, afrontamiento y apoyo social* (2ª edición). Madrid: Klinik.

-Sandín, B. (Ed.) (2001). *Estrés, hormonas y psicopatología*. Madrid: Klinik.

-Echeburúa, E., Corral, P., y Amor, P.J. (2001). *Tratamiento de las agresiones sexuales*. Madrid: Klinik.

-Echeburúa, E., Corral, P., y Amor, P.J. (2001). *La violencia familiar*. Madrid: Klinik.

-Cantón, J., y Cortés, M.R. (2002). *Malos tratos y abuso sexual infantil*. Madrid: Siglo XXI.

-Sandín, B. (1997). *Ansiedad, miedos y fobias en niños y adolescentes*. Madrid: Dykinson.

-Méndez, F.X., Espada, J.P., y Orgilés, M. (2011). *Depresión infantil y adolescente: Psicopatología, evaluación y tratamiento psicológico*. Madrid: Klinik.

-López-Soler, C., y Martínez, M. (2001). *Déficit atencional e hiperactividad: Psicopatología, evaluación y tratamiento*. Madrid: Klinik.

-Fernández, E., y Olmedo, M. (2001). *Trastornos del comportamiento perturbador*. Madrid: Klinik.

-Pelechano, V. (2008). *Enfermedades crónicas y psicología*. Madrid: Klinik.

-García-Campayo, J. (2010). *Estrés y hospitalización: Aspectos psicológicos e intervención*. Madrid: Klinik.

-Bermúdez, J. (2009). *Explicación psicosocial de conductas de salud: Prevención de la enfermedad y promoción de la salud*. Madrid: Klinik.

-Sandín, B. (2010). *Ejercicio físico y salud*. Madrid: UNED.

- Mas, B. (2001). *Técnicas de relajación* (Libro + CD). Madrid: Klinik.
- Bravo, E. (2009). *La hipnosis clínica: Técnicas y aplicaciones*. Madrid: Klinik.
- Bueno, A.M. (1999). *Inoculación de estrés*. Madrid: Klinik.

(b) Material adicional complementario:

- Sandín, B., Valiente, R.M., Santed, M.A., y Chorot, P. (2015). *Cursos de Postgrado Universitario en Psicopatología y Salud*. Madrid: Klinik. (Guía Didáctica).
- Silverman, W.K., Albano, A.M., y Sandín, B. (2004). *Entrevista para el Diagnóstico de los Trastornos de Ansiedad en Niños (ADIS-IV: C): Entrevista para el niño*. Madrid: Klinik.
- Silverman, W.K., Albano, A.M., y Sandín, B. (2004). *Entrevista para el Diagnóstico de los Trastornos de Ansiedad en Niños (ADIS-IV: P): Entrevista para los padres*. Madrid: Klinik.
- Sandín, B. (2004). *Diagnóstico de los trastornos de ansiedad: Manual para la ADIS-IV: C/P*. Madrid: Klinik.
- Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. Publicación oficial de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP). (3 números por año).

Nota: Tanto el material básico como el complementario podrán ser modificados por razones de calidad y actualización del curso.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

Los alumnos serán atendidos durante el transcurso del calendario lectivo, tanto en la oficina de los cursos de postgrado de Psicopatología y Salud como en la propia Facultad de Psicología de la UNED. El horario de atención será de la siguiente forma:

Lunes: de 10:30 a 13:30 h. Teléfono: 91 633 3979 (Paloma Chorot)

Martes: de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00, Teléfonos: 91 398 7940 (Paloma Chorot) y 91 398 7988 (Miguel Á. Santed)

Miércoles: de 10:30 a 13:30, y de 15:00 a 18:00 h. Teléfono: 91 633 3979 (Paloma Chorot)

Jueves: de 10:30 a 13:30, Teléfonos: 91 398 7940 (Paloma Chorot) y 91 398 7988 (Miguel Á. Santed).

También podrán comunicarse a través del correo-electrónico (psicopatologiaysalud@psi.uned.es) y/o la dirección de internet de los cursos sobre Psicopatología y Salud (<http://www.uned.es/psicopatologiaysalud>). De forma complementaria, durante las sesiones de actividades presenciales los alumnos serán atendidos personalmente para supervisar cuestiones específicas relacionadas con los trabajos prácticos.

6. Criterios de evaluación y calificación

Para aprobar el curso, el alumno debe obtener 30 créditos. La evaluación se efectuará de acuerdo con la metodología de la enseñanza a distancia. El alumno podrá obtener créditos fundamentalmente mediante la realización de las pruebas de evaluación a distancia. Estas pruebas se realizarán a distancia (el alumno podrá realizarlas en su propio domicilio) y consistirán en trabajos y/o ejercicios sobre los contenidos de los diferentes módulos. La realización de las pruebas de evaluación se efectuará según las directrices establecidas por los profesores, utilizando el material didáctico obligatorio, y, en su caso, aplicando los conocimientos y notas adquiridos durante las sesiones presenciales y/o durante sus consultas con el profesorado. También pueden obtenerse créditos a través de la asistencia a las sesiones presenciales y/o mediante el seguimiento o visionado de las sesiones presenciales a través de CanalUNED (hasta 7 créditos), y mediante trabajos de revisión teórica (hasta 3 créditos). Las pruebas de evaluación y trabajos deben ser valorados positivamente por el profesorado para poder obtener los créditos correspondientes a los mismos. La asistencia a las sesiones presenciales supone la asignación de los créditos que correspondan. Para la obtención de créditos a partir del seguimiento o visionado de las sesiones presenciales, éstas serán evaluadas a través de pruebas de evaluación específicas.

7. Duración y dedicación

Duración: Desde el 02/02/2015 hasta 30/09/2015.

Dedicación: 750 horas.

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

CHOROT RASO, PALOMA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

BERMUDEZ MORENO, JOSE

Colaborador - UNED

CARRASCO ORTIZ, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

FERNANDEZ JIMENEZ, EVARISTO

Colaborador - UNED

OLMEDO MONTES, MARGARITA

Colaborador - UNED

PEREZ GARCIA, ANA MARIA

Colaborador - UNED

RUIZ CABALLERO, JOSE ANTONIO

Colaborador - UNED

SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BRAVO MARTÍN, EMILIO

Colaborador - Externo

ECHEBURÚA ODRIOZOLA, ENRIQUE

Colaborador - Externo

GARCÍA CAMPAYO, JAVIER

Colaborador - Externo

LÓPEZ SOLER, CONCHA

Colaborador - Externo

MAGAZ MUÑOZ, ANA MARÍA

Colaborador - Externo

MÉNDEZ CARRILLO, F. XAVIER

Colaborador - Externo

NOGUEROL NOGUEROL, VICTORIA

Colaborador - Externo

PEDREIRA MASSA, JOSÉ LUIS

Colaborador - Externo

PELECHANO BARBERÁ, VICENTE

Colaborador - Externo

SÁNCHEZ ARRIBAS, M. DEL CARMEN

Colaborador - Externo

URRA PORTILLO, JAVIER

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 840,00 €.

Precio del material: 700,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2014 al 13 de enero de 2015.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.