

Cursos de postgrado

Curso académico 2014-2015

Trastornos postraumáticos

del 15 de diciembre de 2014 al 30 de septiembre de 2015

50 créditos

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

Características: material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Este curso va dirigido a licenciados y graduados en psicología, enfermería y licenciados en medicina. Las personas con titulaciones extranjeras o de universidades españolas no oficiales, requerirán, en todo caso, la autorización del Excmo. Sr. Vicerrector de Formación Permanente para su matriculación.

1. Presentación y objetivos

Proporcionar una formación de postgrado en los diversos trastornos postraumáticos que proporcione una comprensión extensa y actualizada de:

- los distintos trastornos relacionados con el trauma psicológico,
- la experiencia traumática en la base de algunos de los casos de más difícil resolución,
- la evaluación de estos trastornos,
- los tratamientos con los que actualmente se cuenta para afrontarlos,
- las técnicas meditativas y su papel en la última fase del tratamiento,
- la resiliencia y
- abrir las nuevas perspectivas de investigación en este ámbito.

2. Contenidos

- 1.- Introducción, historia y definiciones del trastorno de estrés postraumático.
- 2.- Modelos explicativos del trastorno de estrés postraumático.
- 3.- Aprendizaje y estrés postraumático.
- 4.- Neurobiología y estrés postraumático.
- 5.- Otros trastornos postraumáticos (I): Depresión, suicidio, duelo complicado.
- 6.- Otros trastornos postraumáticos (II): Abuso de sustancias.
- 7.- Otros trastornos postraumáticos (III): Trastornos de la conducta alimentaria.
- 8.- Otros trastornos postraumáticos (IV): Disociación.
- 9.- Trauma en la infancia.
- 10.- Familia y trauma.
- 11.- Trauma y tercera edad.
- 12.- Diseños y análisis de investigaciones en trastornos postraumáticos.
- 13.- Evaluación psicológica en trastornos postraumáticos.
- 14.- Tratamientos basados en la evidencia (I): terapias cognitivas.

- 15.- Tratamientos basados en la evidencia (II): terapia exposición.
- 16.- Tratamientos basados en la evidencia (III): desensibilización y reprocesamiento por el movimiento ocular (EMDR).
- 17.- Nuevas terapias (I): terapia basada en la mentalización (MBT).
- 18.- Nuevas terapias (II): terapias sensoriomotoras.
19. Resiliencia y prevención de recaídas: meditación sentado y meditación dinámica.
- 20.- Trauma vicariante. Técnicas para cuidados del terapeuta.

3. Metodología y actividades

El curso es de naturaleza virtual. Esto es, se realiza a través de Internet y mediante la plataforma Alf. A través de dicha plataforma el alumno accederá a los contenidos de los temas, ejercicios, prácticas sobre casos clínicos, tutorización y presentará el trabajo fin de curso. El alumno precisa contar con un ordenador con conexión a Internet. Adicionalmente y con carácter voluntario, podrá asistir a una sesión presencial de tres días de duración en Madrid.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Material didáctico obligatorio:

a) **Guía Didáctica:** En la que se dará las directrices para el estudio y la forma de evaluación de los contenidos del curso. El alumno dispondrá de toda la información sobre el programa del curso, calendario, atención personalizada y virtual. Esta guía estará disponible en el curso virtual. Se halla en proceso de preparación

b) **Material escrito:** El alumno dispondrá de material escrito sobre trastornos postraumático. Este material proporcionará los contenidos obligatorios del curso y estará estructurado para facilitar el proceso de enseñanza/aprendizaje a distancia. Este material estará disponible en el curso virtual. Se halla en proceso de preparación.

c) **Material audiovisual:** El alumno dispondrá de material audiovisual para completar y facilitar la ampliación de los contenidos. Se hallan en preparación. Además, durante el curso el alumno podrá acceder a las videoconferencias de las sesiones presenciales.

Material didáctico complementario: El equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso podrá celebrar Webconferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisiones se avisarán a los alumnos con antelación.

Material didáctico de ampliación: Los contenidos del curso se reforzarán con bibliografía apropiada que además será actualizada a través de la aplicación Web, un listado de películas con temática relacionada con los trastornos postraumáticos y enlaces a páginas Web relacionadas con el tema (asociaciones, revistas, páginas Web, etc.).

5. Atención al estudiante

El curso es de naturaleza virtual, por tanto, la tutorización se realizará a través de la plataforma Alf. Esta tutorización podrá apoyarse, de forma optativa, con las sesiones presenciales prácticas que serán celebradas en Madrid. El equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso podrá celebrar Webconferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisiones se avisarán a los alumnos con antelación. Los alumnos podrán contactar directamente en la dirección electrónica que se creará en su momento, en el teléfono 913987937 o en la siguiente dirección electrónica. bmas@psi.uned.es

6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno será evaluado mediante un sistema de evaluación continua, mediante ejercicios de autoevaluación o casos prácticos, para cada uno de los temas. Asimismo el alumno tendrá que realizar un trabajo fin de curso de uno de los temas o de un caso. Trabajo que evaluará un compañero y del que emitirá un Informe siguiendo las indicaciones del equipo docente

7. Duración y dedicación

Inicio de curso: 12/2014, Fin de curso: 09/2015

Número créditos ECTS: 50

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

MAS HESSE, BLANCA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

CARRASCO ORTIZ, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

GARCIA GALLEGO, MARIA DEL CARMEN

Colaborador - UNED

PELLON SUAREZ DE PUGA, RICARDO

Colaborador - UNED

REALES AVILES, JOSE MANUEL

Colaborador - UNED

VALENCIA JIMENEZ, AZUCENA

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BAYÓN PÉREZ, CARMEN

Colaborador - Externo

LEAL LEAL, CARLOS MANUEL

Colaborador - Externo

MAS HESSE, JOSEFINA

Colaborador - Externo

SEGOVIA VAZQUEZ, JOSE SANTIAGO

Colaborador - Externo

VERDÚ ASENSI, FRANCESC J.

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.600,00 €.

Precio del material: 400,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2014 al 13 de enero de 2015.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.