

Cursos de postgrado

Curso académico 2013-2014

Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría

del 10 de enero al 28 de junio de 2014

22 créditos

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Derecho Civil*

Facultad de Derecho

## PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y

Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2013/2014

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Acreditación:

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 5 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

Este curso está dirigido a los diplomados universitarios en enfermería así como a cualesquiera otros profesionales de la salud interesados en la materia.

El alumno deberá incluir en el sobre de matrícula de la UNED fotocopia compulsada del título oficial que le da acceso al curso.

Este curso ha sido impartido en convocatorias anteriores bajo la denominación *Enfermería en Salud Mental*.

## 1. Presentación y objetivos

Creemos que nadie se aventuraría, sobre todo en los tiempos que corren, a considerarse como mentalmente sano ni a afirmar estar total y plenamente equilibrado. Y es que, probablemente, lo que entendemos por salud sea algo fluctuante y de fronteras imprecisas más que un estado definido. ¿Cuántas veces hemos visto a tal o cual persona que aún a sabiendas de que padece una grave enfermedad destila psíquicamente felicidad, tranquilidad y sosiego?. Y viceversa, ¿Cuántas veces hemos visto también a un amigo, familiar o simplemente conocido, que teniendo casi todo cuanto se puede desear en la vida, y no padeciendo enfermedad alguna, vive intranquilo, duerme mal, está habitualmente malhumorado, en definitiva, no posee salud mental?

¿Pero qué es y cómo definir entonces la salud mental? Difícil cuestión nos planteamos. La propia Organización Mundial de la Salud, define la salud en general como "un estado de completo bienestar físico, psíquico y social y no sólo como la ausencia de enfermedad". Vistas las cosas así, es fácil preguntarse ¿Quién reúne todas estas condiciones? ¿Quién esta realmente sano?. Se puede por ejemplo, gozar de una espléndida salud física e incluso psíquica, pero vivir marginado por la sociedad sobre la base de criterios ideológicos, religiosos, culturales o de otra índole en cuyo caso la persona no podrá realizarse plenamente. O se puede estar verdaderamente integrado en el cuerpo social pero presentar alteraciones somáticas o psíquicas que perturben nuestro ánimo y nos hagan desdichados. La Salud Mental podría definirse en palabras de MENNIGER como: "la adaptación de los seres humanos al mundo y a los otros con el máximo de eficacia y de felicidad".

Este curso que la UNED presenta, tiene como objetivo conseguir que el personal de enfermería, piezas esenciales en todos los programas de salud mental, adquieran unos conocimientos amplios, pero sobre todo prácticos que les permitan enfrentarse con su trabajo asistencial de la forma mas adecuada y eficaz posible

## 2. Contenidos

### I.- ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS

Introducción: la salud mental

Historia clínica Psiquiátrica

Exploración del enfermo mental

Clasificaciones psiquiátricas actuales

Retraso mental

Trastorno de dependencias de sustancias

Trastornos de ansiedad

Trastornos afectivos

Trastornos de la personalidad. Clasificación y abordaje

Trastornos psicóticos

Trastornos mentales orgánicos

Trastornos alimentarios

Síndrome disfórico premenstrual

Trastornos sexuales

Demencias

Estrés laboral

Trastornos de los impulsos

Violencia del enfermo psíquico

Estudios Psicológicos y psicométricos en salud mental

## II.- ASPECTOS JURÍDICOS

Mobbing, bullying, burnout

Incapacidad. Procesos judiciales. Menores de edad

Protección del incapaz: tutela, curatela, defensor judicial

Consentimiento informado: ref. al enfermo mental. Internamiento forzoso

Enfermedad mental como causa de inimputabilidad

Violencia de género, maltrato infantil o a mayores

Matrimonio de presuntos incapaces

Testamento otorgado por presuntos incapaces. Testamento ológrafo

Responsabilidad civil de los profesionales derivada del cuidado de enfermos psiquiátricos. El suicidio en los centros cerrados hospitalarios de salud mental

Prescripción de fármacos por profesionales de enfermería

Valoración jurídica del daño psicológico

## III.- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Abordaje a la persona con enfermedad mental: Observación y presencia

Valoración de la persona que padece enfermedad mental

Relación de ayuda: criterios y fases

Agitación y Agresividad. Situaciones y clases

Suicidio: Sujetos predispuestos. Actitudes suicida. Vigilancia y cuidados

Cuidados e higiene personal

Cuidados generales de personas con ansiedad

Estrés: diferencia con la ansiedad. Tipos, fases y cuidados

Neurosis: trastorno por ansiedad; fóbico; obsesivo; neurosis depresiva. Cuidados a seguir por el personal. Asesoramiento a familias

Trastornos alimentarios: obesidad, anorexia y bulimia

Trastornos por adicción. Acompañamiento y cuidados

Personalidades psicopáticas. Técnicas. Cuidados

Psicosis esquizofrénica. Cuidados. Conducta a seguir

Trastorno bipolar

Urgencias psiquiátricas

Cuidados para evitar "contaminación"

### 3. Metodología y actividades

El curso se impartirá con la metodología de la Enseñanza a Distancia. A lo largo del curso se elebrarán sesiones presenciales teorico-prácticas cuya asistencia es muy recomendable , pero no es obligatoria: Dichas sesiones se celebrarán en la Sede Central de la UNED en Madrid. Recibido el material el alumno deberá ir preparando las materias de acuerdo con la programación temporal indicada en la guía de estudio. Para resolver cualquier duda acerca de los contenidos, deberá ponerse en contacto directo con el profesor encargado de esa materia

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Libro elaborado por el equipo docente.

Título: Enfermería en Salud Mental (Aspectos Jurídicos y Sanitarios)

Autores: Serrano Gil, Alfonso; Fuentes Rocañin, José Carlos; Leonseguí Guillot, Rosa Adela; Pous de la Flor, M<sup>a</sup> Paz; Ruiz Jimenez, Juana; Tejedor Muñoz, Lourdes, Rodríguez Seoane, Elena María

Editorial. Diaz de Santos. Madrid, 2012.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5. Atención al estudiante

Los alumnos podrán realizar cualquier consulta administrativa relacionada con su matrícula en la oficina de la Función UNED. Los profesores estarán disponibles los viernes de 10 a 14 horas en el teléfono 913986178. También podrán hacer sus consultas a través de la siguiente dirección de correo electrónico [info@josecarlosfuertes.com](mailto:info@josecarlosfuertes.com)

## 6. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación consiste en acreditar un adecuado conocimiento de los materiales de estudio, solucionando una prueba de evaluación correspondiente a cada módulo temático, que serán remitidas una vez cumplimentadas, a la atención de la Directora del Curso, D<sup>a</sup> Rosa Adela Leonseguí Guillot a la siguiente dirección: facultad de Derecho d la UNED, planta 5<sup>a</sup>, c/ obispo Trejo s/n, 28040, Madrid

## 7. Duración y dedicación

Del 10/01/2014 al 28/06/2014

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*LEONSEGUI GUILLOT, ROSA ADELA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*RUIZ JIMENEZ, JUANA*

Colaborador - UNED

*SERRANO GIL, ALFONSO DAMIAN*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*FUERTES ROCAÑIN, JOSE CARLOS*

Colaborador - Externo

*RODRIGUEZ SEOANE, ELENA MARÍA*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 616,00 €.

Precio del material: 60,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 13 de septiembre al 8 de diciembre de 2013.

FUNDACIÓN UNED

Francisco de Rojas, 2-2º Dcha

28010 Madrid

Teléfono: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.