

## Cursos de postgrado

25 créditos

Curso académico 2024-2025

Psicobiología de la conducta alimentaria y de sus patologías

del 9 de diciembre de 2024 al 30 de mayo de 2025

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO

Características: prácticas y visitas, material impreso, material multimedia, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicobiología*

Facultad de Psicología

Instituto Mixto de Investigación Escuela Nacional de Sanidad (Imiens)

## PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2024/2025

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster de Formación Permanente, Diploma de Especialización, Diploma de Experto/a y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable de la citada dirección, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto/a Universitario/a. En estos supuestos para realizar la matrícula se deberá presentar un currículum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

Quien desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

El curso va dirigido a graduados y licenciados en Psicología, así como en otras titulaciones también incluidas en el ámbito de la

salud. Los contenidos del curso pueden también interesar especialmente a las personas que desarrollan actividades profesionales en los campos relacionados con la nutrición y los trastornos alimentarios.

En todo caso se deben cumplir los requisitos generales de acceso a las actividades de Formación Permanente recogidas en normativa

## 1. Presentación y objetivos

El curso pretende dar a conocer las bases psicobiológicas de los trastornos alimentarios. La Organización Mundial de la Salud ha reconocido a la obesidad como la epidemia del siglo XXI y en su informe de 2016 ya estimaba que la mayor parte de la población mundial vivía en países en los que la obesidad causaba más muertes que la desnutrición. Por otra parte, la anorexia es el trastorno mental con mayor mortalidad. Estos trastornos tienen una etiología multifactorial en la que intervienen aspectos fisiológicos, controlados, entre otros, por el sistema gastrointestinal, y psicológicos, controlados por la actividad cerebral, y, por tanto, mientras no se tengan en consideración ambos aspectos en el diagnóstico, tratamiento y prevención de ambos, no se logrará revertir la tendencia ascendente actual en la aparición de la obesidad y la anorexia nerviosa. A través de los módulos del programa los estudiantes podrán conocer las posibles causas por las que en la actualidad hemos llegado a una situación de alerta frente a los trastornos alimentarios, cuáles son los aspectos fisiológicos y psicológicos que controlan la nutrición, cómo la exposición a determinados factores del ambiente externo, ya sean climáticos, socioeconómicos o simplemente de hábitos, pueden incrementar el riesgo a padecer un trastorno de la conducta alimentaria y cómo se puede abordar el tratamiento psicoterapéutico de los trastornos alimentarios.

## 2. Contenidos

Programa del curso:

**Bloque temático 1.** Perspectivas evolutivas, genéticas y fisiológicas de la conducta alimentaria.

- Tema 1. Evolución del sistema digestivo: de dónde venimos y dónde estamos.
- Tema 2. Fisiología y programación del circuito neurohormonal que controla la ingesta.
- Tema 3. Circuitos homeostáticos y de recompensa reguladores de la alimentación.

**Bloque temático 2.** "Que la comida sea tu alimento y el alimento tu medicina". Hipócrates.

- Tema 4. Nutrientes y nutracéuticos.
- Tema 5. Prebióticos y probióticos. La microbiota y su función en la alimentación.
- Tema 6. Relación de la nutrición con el envejecimiento.

**Bloque temático 3:** Trastornos relacionados con la conducta alimentaria.

- Tema 7. El exposoma de los trastornos alimentarios.
- Tema 8. Obesidad (síndrome metabólico).
- Tema 9. Diabetes.
- Tema 10. Anorexia nerviosa y otros trastornos alimentarios.

**Bloque temático 4:** Alimentación y emoción.

- Tema 11. Efecto de la nutrición sobre la conducta y las emociones.
- Tema 12. Abordaje psicoterapéutico de los trastornos de la conducta alimentaria.

### 3. Metodología y actividades

El curso se impartirá íntegramente en línea. Los estudiantes dispondrán de material didáctico en el que figurarán los contenidos teóricos del temario. El aprendizaje se completará con la realización de trabajos y la lectura y reflexión crítica de artículos científicos. El curso también incluirá la visita a los laboratorios del Departamento de Psicobiología y la explicación in situ de alguno de los trabajos realizados por los profesores del curso. Esta última actividad es de carácter voluntario.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Los profesores proporcionarán el material necesario para cada módulo.

##### 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Los profesores proporcionan el material necesario para la realización de cada uno de los módulos.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

### 5. Atención al estudiante

La tutorización se llevará a cabo a través del foro de la asignatura y la comunicación de los profesores con los estudiantes a través del correo electrónico. Así mismo, se programarán reuniones online en las que se realizarán distintas actividades para profundizar en el conocimiento de los temas del programa.

Para las consultas relativas al curso pueden ponerse en contacto con Helena Pinos

Teléfono 913988931

e-mail:hpinos@psi.uned.es

### 6. Criterios de evaluación y calificación

Los resultados de aprendizaje se evaluarán de forma continuada mediante la valoración de los trabajos correspondientes a cada bloque temático que deberá realizar el estudiante. La evaluación se completará con un examen final en línea.

## 7. Duración y dedicación

El curso se impartirá durante 6 meses:

- Fecha de inicio: 9-12-2024.

- Fecha de fin: 30-5-2025.

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*CARRILLO URBANO, BEATRIZ*

Codirector - UNED

*COLLADO GUIRAO, PALOMA*

Codirector - UNED

*PINOS SANCHEZ, MARIA ELENA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*GARCIA UBEDA, ROCIO*

Colaborador - UNED

*PRIMO CHULVI, ULISES*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*FERNANDEZ GARCIA, JOSE MANUEL*

Colaborador - Externo

*LUZÓN COLLADO, CRISTINA*

Colaborador - Externo

*SAAVEDRA PERONA, JOSÉ VICENTE*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 700,00 €.

Precio del material: 75,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 5 de septiembre al 28 de noviembre de 2024.

**Información de matrícula:**

Fundación UNEDC/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania - 1ª planta - 28003 Madrid

Teléfonos: +34-913867275/1592

Correo electrónico: [bsaez@fundacion.uned.es](mailto:bsaez@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.