

Programas de Postgrado  
y Desarrollo Profesional  
con Estructura Modular

Curso académico 2023-2024

## Plataforma docente

Psicología del Coaching (Plan 2023)

del 1 de febrero al 15 de julio de 2024 (fechas según módulos)

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, actividades presenciales obligatorias, página web y guía didáctica.

Departamento

*Metodología de las Ciencias del Comportamiento*

Facultad de Psicología

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## Convocatoria actual

Existe una convocatoria de este programa modular en el último curso académico publicitado.

Periodo de matriculación:

Del 5 de septiembre de 2024 al 30 de enero de 2025.

Periodo de docencia:

Del 1 de febrero al 15 de julio de 2025.

Puede acceder a ella a través de este [enlace](#).

## PROGRAMAS DE POSTGRADO Y DESARROLLO PROFESIONAL CON ESTRUCTURA MODULAR

### Curso 2023/2024

La UNED ofrece también cursos con estructura modular en los que se ofrecen al alumno itinerarios desarrollados en módulos que conducen a diferentes titulaciones de diferentes niveles.

A los efectos de este programa, vease el apartado 2 de esta información.

Requisitos de acceso:

Solo para programas que oferten títulos o diplomas de Máster de Formación Permanente, Especialista o Experto/a, para matricularse es necesario estar en posesión de un título de Grado, Licenciatura, Diplomatura, Ingeniería, Ingeniería Técnica, Arquitectura o Arquitectura Técnica. La dirección del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable de dicha dirección, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto/a Universitario/a. Los/Las estudiantes deberán presentar un currículum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

Quien desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo, aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento. Para el resto de las acreditaciones o titulaciones que se pudieran ofertar este programa (Diploma de Experto/a Profesional, Certificado de Enseñanza Abierta o Certificado de Actualización Profesional) no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por la dirección de éste.

## Destinatarios

El curso se dirige a todas aquellas personas interesadas en el coaching: psicólogos, empresarios, directivos, educadores y todas aquellas personas interesadas en la optimización del rendimiento profesional y personal a través del coaching que estén en posesión del título de licenciado, graduado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico.

No obstante, para acceder al diploma de Experto Universitario, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso y Resolución de autorización del Vicerrectorado, se podrá eximir de la titulación requerida, siempre que se presente un currículum vitae que avale su experiencia profesional y se disponga de acceso a la universidad.

El estudiante que desee matricularse sin reunir los requisitos necesarios podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al título propio, sino a un Certificado de Aprovechamiento.

## 1. Presentación y objetivos

El objetivo del curso es la formación rigurosa en este nuevo campo de trabajo que esta surgiendo en la actualidad. El conocimiento de materias como habilidades del coach, liderazgo, inteligencia emocional, emociones positivas, técnicas psicológicas relacionadas con el rendimiento o coaching outdoor, proporcionarán al estudiante las herramientas básicas para especializarse en el área del coaching.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página web](#)

## 2. Contenido y programa

### 2.1 Títulos

Tipo Título	Título	Créditos ETCS
DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO	Psicología del Coaching (plan 2023)	29
MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE	Psicología del Coaching (plan 2023)	60

### 2.2 Módulos del programa, calendario y precio

Código	Módulo	Créditos ETCS	Precio Módulo	Precio Material
0001	CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHINGdel 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	5	250,00 €	125,00 €
0002	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I)del 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	10	500,00 €	375,00 €
0003	VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHINGdel 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	4	200,00 €	100,00 €
0004	APLICACIONES DEL COACHING:LIDERAZGO,COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I)del 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	10	500,00 €	375,00 €
0005	COACHING OUTDOOR (II)del 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	5	250,00 €	150,00 €
0006	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (II)del 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	5	250,00 €	200,00 €
0007	COACHING EN GRUPO Y COACHING DE EQUIPOSdel 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	5	250,00 €	150,00 €
0008	ORGANIZACIÓN PROFESIONAL DEL COACHINGdel 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	5	250,00 €	150,00 €
0009	TRABAJO FIN DE MASTERdel 1 de febrero al 15 de julio de 2024.	11	550,00 €	150,00 €

### 2.3 Itinerario

## 2.3.1 Psicología del Coaching (plan 2023) (DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO)

Para obtener la titulación **Psicología del Coaching (plan 2023)** es necesario:

Aprobar los 29 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002, 0003 y 0004.

## 2.3.2 Psicología del Coaching (plan 2023) (MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE)

Para obtener la titulación **Psicología del Coaching (plan 2023)** es necesario:

Aprobar los 60 créditos correspondientes a los módulos 0001, 0002, 0003, 0004, 0005, 0006, 0007, 0008 y 0009.

## 2.4 Tabla de convalidaciones del programa modular

Tipo	Código	Título o Módulo Convalidable	Cred.	Tipo	Código	Título Módulo o Convalidado	Cred.
Módulo	0001	CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHING programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0001	CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHING	5
Módulo	0002	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I) programa modular: Psicología del Coaching	10	Módulo	0002	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I)	10
Módulo	0003	VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHING programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0003	VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHING	4
Módulo	0004	APLICACIONES DEL COACHING:LIDERAZGO,COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I) programa modular: Psicología del Coaching	10	Módulo	0004	APLICACIONES DEL COACHING:LIDERAZGO,COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I)	10
Curso	0574	Psicología del Coaching	30	Módulo	0001	CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHING	5
				Módulo	0002	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I)	10
				Módulo	0003	VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHING	4
				Módulo	0004	APLICACIONES DEL COACHING:LIDERAZGO,COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I)	10
Módulo	0005	COACHING OUTDOOR (II) programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0005	COACHING OUTDOOR (II)	5

Tipo	Código	Título o Módulo Convalidable	Cred.	Tipo	Código	Título Módulo o Convalidado	Cred.
Módulo	0006	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (II) programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0006	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (II)	5
Módulo	0007	COACHING EN GRUPO Y COACHING DE EQUIPOS programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0007	COACHING EN GRUPO Y COACHING DE EQUIPOS	5
Módulo	0008	ORGANIZACIÓN PROFESIONAL DEL COACHING programa modular: Psicología del Coaching	5	Módulo	0008	ORGANIZACIÓN PROFESIONAL DEL COACHING	5
Curso	0741	Psicología del Coaching	60	Módulo	0001	CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHING	5
				Módulo	0002	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I)	10
				Módulo	0003	VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHING	4
				Módulo	0004	APLICACIONES DEL COACHING: LIDERAZGO, COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I)	10
				Módulo	0005	COACHING OUTDOOR (II)	5
				Módulo	0006	HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (II)	5
				Módulo	0007	COACHING EN GRUPO Y COACHING DE EQUIPOS	5
				Módulo	0008	ORGANIZACIÓN PROFESIONAL DEL COACHING	5
				Módulo	0009	TRABAJO FIN DE MASTER	11

### 3. Metodología y actividades

Este curso modular se desarrolla en dos años y consta de 9 módulos, cuatro en el primer año (módulos 1, 2, 3, 4) y cinco en el segundo (módulos 5, 6, 7, 8 y 9).

Para la obtención del título de Experto Universitario en Psicología del Coaching, además de tener la titulación previa que requiere la UNED, es necesario cursar y superar favorablemente los módulos 1, 2, 3 y 4.

Para poder acceder a los módulos del segundo año (5, 6, 7, 8 y 9) también es obligatorio cursar y superar favorablemente los módulos del primer año (1, 2, 3 y 4).

Para obtener el título de Máster en Psicología del Coaching, además de tener la titulación previa que requiere la UNED, es necesario cursar y superar favorablemente los nueve módulos. Los alumnos que, por no tener dichos requisitos, no puedan optar a la titulación de Máster, siempre que hayan superado todos los módulos del primer año, podrán matricularse en uno o varios de los módulos del segundo año excepto los módulos 6 (Habilidades del coach II) y módulo 9 (Trabajo Fin de Máster) que serán exclusivos para quienes puedan optar a la titulación de Máster y se matriculen en todos los módulos.

En cualquier caso, los alumnos que no completen todos los módulos necesarios para obtener una titulación, podrán solicitar al Negociado de Programas Modulares un certificado académico donde se detallarán los módulos superados, previo pago de las tasas

correspondientes.

El curso se desarrolla fundamentalmente a distancia a través de materiales escritos exclusivos expresamente elaborados y grabaciones de clases presenciales que se alojan en la parte reservada de la página web del curso, donde también se añaden otros materiales complementarios de interés.

Además, en cada uno de los dos años, se llevan a cabo bloques intensivos de sesiones presenciales/online en viernes y sábado, **optativas**. Las sesiones presenciales/online incluyen algunas conferencias y talleres prácticos, así como mesas redondas con invitados. Se espera de los alumnos una participación activa para el mejor aprovechamiento de estas sesiones.

Las sesiones presenciales tienen lugar en Madrid, en la Facultad de Psicología de la UNED, a partir del mes de Enero.

## 4. Duración y dedicación

Experto en Psicología del Coaching: 7 meses, de enero a julio.

Máster en Psicología del Coaching: 14 meses.

## 5. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 5.1 Material obligatorio

#### 5.1.1 Material en Plataforma Virtual

En la parte privada de la página web del curso ( [www.psicologiadelcoaching.es](http://www.psicologiadelcoaching.es)) se encuentran grabaciones de las clases presenciales, entrevistas de coaching y materiales complementarios.

#### 5.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Apuntes exclusivos correspondientes a los diferentes módulos. La mayoría de nuestro material ha sido elaborado por los profesores de estos cursos.

##### **MÓDULO 1. CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL COACHING.**

- Características generales del coaching. José M<sup>a</sup> Buceta y M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada

- Nociones básicas de psicología. Andrés López de la Llave

#### MÓDULO 2. HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (I)

- Habilidades del coach. José M<sup>a</sup> Buceta.
- La inteligencia emocional: un nuevo valor en el mercado laboral. Margarita Olmedo

#### MÓDULO 3. VARIABLES Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL COACHING

- Instrumentos de evaluación psicológica en el coaching. M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada
- Estrés, rendimiento y salud. José M<sup>a</sup> Buceta y Andrés López de la Llave

#### MÓDULO 4. APLICACIONES DEL COACHING: LIDERAZGO, COACHING EDUCATIVO Y COACHING OUTDOOR (I)

- Herramientas del análisis transaccional (AT) para la optimización de la comunicación interpersonal. Miguel Ángel Santed
- Liderazgo. José M<sup>a</sup> Buceta y Andrés López de la Llave

#### MÓDULO 5. COACHING OUTDOOR (II)

- Coaching outdoor. José M<sup>a</sup> Buceta y M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada

#### MÓDULO 6. HABILIDADES PSICOLÓGICAS DEL COACH (II)

- Técnicas psicológicas relacionadas con el coaching: establecimiento de objetivos y toma de decisiones. José M<sup>a</sup> Buceta
- Aplicaciones del coaching.: organización del tiempo. José M<sup>a</sup> Buceta

#### MÓDULO 7. COACHING EN GRUPOS Y COACHING DE EQUIPOS

- Coaching en grupo: gestión de las emociones. José M<sup>a</sup> Buceta

#### MÓDULO 8. ORGANIZACIÓN PROFESIONAL DEL COACHING

- Consultoría estratégica de recursos humanos. José Ángel Caperan

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5.2 Material optativo, de consulta y bibliografía

### 5.2.1 Material editado y de venta al público

## Psicología del coaching. ¡Basta ya de cuentos chinos!

**Autores** Buceta Fernández, José María

**Editorial** Dykinson

**Edición** 2019

**Precio aproximado** 26€

**ISBN** 9788413241043

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 6. Atención al estudiante

La atención al estudiante se realizará mediante correo electrónico a la dirección [psicologiadelcoaching@gmail.com](mailto:psicologiadelcoaching@gmail.com).

La atención telefónica en el 914135693 por las mañanas de 10 a 14h.

M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada martes de 16 a 20h. Tf. 913987934.

## 7. Criterios de evaluación y calificación

La evaluación se realizará mediante trabajos a distancia, la realización de ejercicios prácticos y el Trabajo Fin de Máster.

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Codirector - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Colaborador - UNED

*LISBONA BAÑUELOS, ANA MARIA*



Colaborador - UNED

*LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES*

Colaborador - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

Colaborador - UNED

*SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*ANDUJAR, ROSA*

Colaborador - Externo

*ERAÑA CASTRO, ICIAR*

Colaborador - Externo

*GIMENO MARCO, FERNANDO*

Colaborador - Externo

*SANCHO ZAMORA, GEMA*

Colaborador - Externo

*VALLEJO RIADO, MONTSERRAT*

## 9. Descuentos

### 9.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 10. Matriculación

Del 8 de septiembre de 2023 al 30 de enero de 2024.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 - Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: [rdiaz@fundacion.uned.es](mailto:rdiaz@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

## 11. Responsable administrativo

Negociado de Programas Modulares.