

Cursos de postgrado

Curso académico 2022-2023

Trastornos Postraumáticos

del 16 de enero al 15 de diciembre de 2023

60 créditos

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

Características: material impreso, material multimedia, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos

Facultad de Psicología



Facultad
de Psicología



PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2022/2023

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Este curso va dirigido a licenciados y graduados especialmente en Psicología, Enfermería, Pedagogía, Educación Social, Trabajo Social y licenciados en Medicina. Las personas con titulaciones extranjeras o de universidades españolas no oficiales, requerirán, en todo caso, la autorización del Excmo. Sr. Vicerrector de Formación Permanente para su matriculación.

1. Presentación y objetivos

Comprensión del significado del trauma psicológico y su efecto en el ser humano en los distintos momentos de su desarrollo. Se avanzará hacia una comprensión extensa y actualizada de los distintos trastornos relacionados con el trauma psicológico, la experiencia traumática en la base de algunos de los casos clínicos de difícil resolución, su evaluación y peritaje, los tratamientos con los que actualmente se cuenta, la resiliencia, las técnicas meditativas, el cuidado del terapeuta y abrir nuevas perspectivas de investigación.

Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Video Promocional](#)

2. Contenido

1. Introducción, historia y definiciones del trastorno de estrés postraumático.
2. Un modelo para la comprensión de las respuestas postraumáticas: las creencias básicas.
3. Teorías y modelos explicativos del trastorno de estrés postraumático.
4. Neurobiología y estrés postraumático.
5. Memoria y trastornos postraumáticos.
6. Intervenciones basadas en la meditación para el tratamiento de las personas supervivientes: tratamiento corpamental del trastorno de estrés postraumático.
7. Intervenciones basadas en la meditación para el tratamiento de las personas supervivientes: Mindfulness.
8. Disociación I.
9. Disociación II.
10. Disociación III: casos prácticos.
11. Problemas psicosomáticos.
12. Trauma en la infancia.

13. Evaluación psicológica y peritaje en trastornos postraumáticos.
14. Aprendizaje y Terapia de exposición I.
15. Terapia de exposición II.
16. Terapia de exposición narrativa de sucesos traumáticos.
17. Terapia cognitiva.
18. Desensibilización y reprocesamiento por el movimiento ocular (EMDR) I: Fundamento teórico.
19. Desensibilización y reprocesamiento por el movimiento ocular (EMDR) II: Intervención.
20. Intervención psicológica en niños y adolescentes.
21. Trauma y tercera edad.
22. Intervención psicológica en problemas del sueño postraumático.
23. Nuevas terapias (I): terapia basada en la mentalización (MBT).
24. Nuevas terapias (II): intervenciones somatosensoriales.
25. Duelo complicado.
26. Abuso de sustancias y trauma.
27. Resiliencia.
28. Trauma vicariante. Técnicas para cuidados del terapeuta.
29. Diseños de investigación en trastornos postraumáticos I: diseños con grupos.
30. Diseños de investigación en trastornos postraumáticos II: diseños de caso único.

Temas complementarios

A) La familia del paciente con TEPT.

B) Depresión y suicidio.

1. Trabajo Fin de Máster (TFM).

3. Metodología y actividades

La metodología de aprendizaje será la propia de la educación a distancia que caracteriza a esta Universidad. Además de los temas elaborados específicamente por los especialistas del equipo docente para este curso, en los que se incluye el material teórico básico de lectura y estudio, los alumnos contarán con un conjunto de actividades complementarias que realizarán mediante la plataforma virtual con ayuda de las tecnologías de información y comunicación (TIC) de las que dispone la UNED.

Esta metodología está en gran parte basada en el autoaprendizaje e incluye la realización de diferentes actividades programadas: lectura, estudio de textos, realización de los mapas conceptuales y realización de preguntas de autocomprobación. Una parte de **actividades prácticas** consistirá en cumplimentar cuestionarios y realizar supuestos, viñetas y discusión de casos clínicos. Se estará abierto a supervisión de algún caso clínico relevante presentado por los alumnos, realización de actividades relacionadas con los

contenidos (Ej. audición de programas de radio, visionado de videos...). Todas estas actividades estarán programadas y temporalizadas en un calendario disponible en el aula virtual. Adicionalmente y con carácter voluntario, el alumno podrá asistir a una sesión presencial o visionarla a través de Tele UNED. Las sesiones presenciales se celebraran solo en el caso que el número de alumnos y la dispersión geográfico lo permitan.

Para el apoyo en la realización de estas actividades los alumnos podrán ser atendidos por el Equipo Docente a través de los foros del curso virtual alojado en la plataforma educativa aLF, mediante correo electrónico o mediante comunicación telefónica en las horas de atención establecidas. Esto permitirá el seguimiento y la tutorización del alumno/a a lo largo del año.

El alumno precisa contar con un ordenador con conexión a Internet.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Material didáctico obligatorio:

a) **Guía Didáctica:** en la que se darán las directrices para el estudio y la forma de evaluación de los contenidos del curso. El alumno dispondrá de toda la información sobre el programa del curso, calendario, atención personalizada y virtual. Esta guía estará disponible en el curso virtual.

b) **Material escrito:** el alumno dispondrá de material escrito sobre trastorno postraumático. Este material proporcionará los contenidos obligatorios del curso y estará estructurado para facilitar el proceso de enseñanza/aprendizaje a distancia. Este material estará disponible en el curso virtual.

c) **Material audiovisual:** el alumno dispondrá de material audiovisual para completar y facilitar la ampliación de los contenidos. Además, durante el curso el alumno podrá acceder a las videoconferencias de las sesiones presenciales.

d) **Material didáctico complementario:** los contenidos del curso se reforzaran con bibliografía apropiada que además será actualizada a través de la aplicación Web, un listado de películas con temática relacionada con los trastornos postraumáticos y enlaces a páginas Web relacionadas con el tema (asociaciones, revistas, páginas Web).

e) **Material didáctico de ampliación:** el equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso, podrá celebrar web conferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisión se anunciarán a los alumnos con antelación.

5. Atención al estudiante

El curso es de naturaleza virtual, por tanto, la tutorización se realizará a través de la plataforma aLF. Es importante el seguimiento del curso a través de los foros donde podrá contactar con cada profesor y con sus compañeros.

Los profesores del curso y los alumnos supervisarán las propuestas de investigación realizadas para los Trabajos Fin de Máster (TFM).

El equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso podrá celebrar webconferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisión se anunciarán a los alumnos con antelación. Los alumnos podrán contactar directamente en la dirección electrónica que se creará en su momento, en el teléfono 91.398.79.37 o en las siguientes direcciones electrónicas: bmas@psi.uned.es y cgarcia@psi.uned.es.

6. Criterios de evaluación y calificación

Calificación del curso. La calificación final del curso comprenderá las calificaciones parciales de los mapa conceptual de cada tema (30 % de la nota), actividades prácticas y resolución de supuestos prácticos (20 % de la nota), la revisión realizada del trabajo de un compañero (10 % de la nota), participación con contenido académico en los foros (10 % de la nota) y la calificación del TFM (30 % de la nota). Para superar el curso es necesario **superar los cinco apartados** de los que consta la calificación del curso.

7. Duración y dedicación

Inicio de curso: 16/1/2023.

Fin de curso: 15/12/2023.

Número créditos ECTS: 60.

8. Equipo docente

Codirectores

Codirector - UNED

GARCIA GALLEGO, MARIA DEL CARMEN

Codirector - UNED

MAS HESSE, BLANCA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

CARRASCO ORTIZ, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

FERNANDEZ SEDANO, ICIAR

Colaborador - UNED

RUIZ RODRIGUEZ, RAFAEL MARCOS

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

MARINA GRASS, BELÉN

Colaborador - Externo

MAS HESSE, JOSEFINA

Colaborador - Externo

VERDÚ ASENSI, FRANCESC J.

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.800,00 €.

Precio del material: 540,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

10.2 Incentivos

Son Ayudas que se concederán a propuesta voluntaria de los directores de los cursos, que son los que más conocen a su alumnado, y se detraerán del crédito disponible para el curso.

Su concesión no anula el porcentaje de los ingresos de matrícula que se destina a ayudas al estudio en esta actividad.

En todo caso, el porcentaje que se va a incentivar será exclusivamente el que corresponda al precio de matrícula (en ningún caso al precio del material necesario para el seguimiento del curso).

Los incentivos a la matrícula aprobados para este curso académico son los siguientes:

- Tendrán descuentos en la matrícula los alumnos que vengan de Entidades (ONGs, Cruz Roja, Caritas, Amnistía Internacional), que matriculen a cinco miembros o más.

Descuento aplicado: 20%.

11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2022 al 13 de enero de 2023.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 Madrid

Teléfonos: +34913867275/1592

Correo electrónico: bsaez@fundacion.uned.es

<http://www.fundacion.uned.es>

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.