

Cursos de postgrado	Curso académico 2021-2022
	Terapia de Conducta
80 créditos	del 10 de enero de 2022 al 2 de octubre de 2023
	TÍTULO DE MÁSTER
Características: prácticas y visitas, material impreso, página web, curso virtual y guía didáctica.	

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2021/2022

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

Licenciados y/o graduados en Psicología o Medicina, con un *curriculum vitae* relacionado con el campo de actividad de la psicología clínica. El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse ha de preinscribirse en dicho curso y ser admitido por la dirección del programa. Puede hacerlo a través de la Web del curso: [www.uned.es/master-terapia-de-conducta](http://www.uned.es/master-terapia-de-conducta) El interesado debe

asegurarse, poniéndose en contacto con la dirección del programa a través del correo electrónico (master.terapia@psi.uned.es), de que ha sido admitido, antes de efectuar la matrícula.

## 1. Presentación y objetivos

El Programa pretende la formación de postgrado en Psicología Clínica en el ámbito de la Modificación de Conducta. Abarca, en un primer curso, el conocimiento y aplicación de las distintas técnicas de intervención. Posteriormente, en un segundo curso, se centra en la aplicación de dichas técnicas a los ámbitos más relevantes de la formación clínica. Los dos cursos se centran en la formación en el ámbito aplicado y práctico, en el campo clínico y de la salud.

### Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página web](#)

## 2. Contenido

BLOQUES TEMÁTICOS PRIMER AÑO:

1. Análisis Conductual I. Esquema general de análisis e instrumentos de evaluación.
2. Análisis Conductual II. Instrumentos de evaluación y proceso de aplicación.
3. Técnicas de relajación y desensibilización sistemática.
4. Técnicas de exposición.
5. Técnicas de control de contingencias.
6. Técnicas cognitivas.
7. Técnicas de sugestión e hipnosis.
8. Técnicas de biofeedback.
9. Entrenamiento en habilidades sociales.
10. Programas de intervención comunitaria.
11. Psicofarmacología.
12. Habilidades Terapéuticas.

## BLOQUES TEMÁTICOS SEGUNDO AÑO:

1. Trastornos de ansiedad I: Fobias
2. Trastornos de ansiedad II: Obsesión-compulsión y Trastorno por estrés postraumático.
3. Depresión.
4. Dolor crónico.
5. Trastornos cardiovasculares.
6. Trastornos adictivos.
7. Trastornos del comportamiento alimentario.
8. Disfunciones sexuales.
9. Terapia de pareja e intervención en familias.
10. Trastornos en la infancia I: problemas de conducta
11. Trastornos en la infancia II: ansiedad y depresión.
12. Trastornos graves del desarrollo (autismo y retraso mental)

Trabajo fin de Master sobre la aplicación de la Terapia de Conducta

Número de créditos: 80

## 3. Metodología y actividades

El curso se impartirá de acuerdo con la metodología de la enseñanza a distancia. Incluirá actividades de carácter práctico y ejercicios realizados por los alumnos en la plataforma educativa.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Vallejo, M.A., Comeche, M.I. y G. Fernández-Abascal, E. (2016) Manual práctico de modificación de conducta I. Análisis conductual. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Gil, F. (2016) Manual práctico de modificación de conducta II. Entrenamiento en habilidades sociales. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Labrador, F.J. (2016) Manual práctico de modificación de conducta III. Técnicas de control de contingencias. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Costa, M. y López, E. (2016) Manual práctico de modificación de conducta IV. La intervención comunitaria en el ámbito de la salud. Programas preventivos de intervención comunitaria. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Vallejo, M.A. y Díaz, M.I. (2016) Manual práctico de modificación de conducta V. Técnicas de biofeedback. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Labrador, F.J. (2016) Manual práctico de modificación de conducta VI. Técnicas de relajación y desensibilización sistemática. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Bados, A. (2016) Manual práctico de modificación de conducta VII. Técnicas de exposición en psicología clínica. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Ruiz, M.A. (2016) Manual práctico de modificación de conducta VIII. Técnicas cognitivas y terapias cognitivo-conductuales. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Vallejo, M.A. (2016) Manual práctico de modificación de conducta IX. Sugestión e hipnosis. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Ruiz, M.A. y Villabolas, A. (2016) Habilidades terapéuticas. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

de Pablo, J. (2016) Psicofarmacología y terapia de conducta. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Cruzado, J.A. (2013) Tratamiento comportamental del trastorno obsesivo-compulsivo. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Díaz, M.I. (2016) Evaluación y tratamiento psicológico de los trastornos de ansiedad. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Becoña, E. (2016) Evaluación y tratamiento de los trastornos adictivos. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Fernández-Abascal, E.G. (2016) Intervención comportamental en los trastornos cardiovasculares. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Vallejo, M.A., Comeche, M.I. y Díaz, M.I. (2016) Evaluación y tratamiento psicológico del dolor crónico. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Comeche, M.I. (2016) Terapia cognitivo-conductual de la depresión: un manual de tratamiento. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

García Vera, M.P. y Sáez, J. (2016) Terapia de conducta para los trastornos emocionales en niños y adolescentes. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Labrador, F.J. (2016) Disfunciones sexuales. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Saldaña, C. (2016) Trastornos del comportamiento alimentario. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Comeche, M.I., Díaz, M.I. y Vallejo, M.A. (2016) Cuestionarios, inventarios y escalas: ansiedad, depresión y habilidades sociales. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Cáceres, J. (2016) Manual de terapia de pareja e intervención en familias. Madrid: UNED. Colección Terapia de Conducta y Salud.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

## 5. Atención al estudiante

Consulta telefónica y tutoría de lunes a viernes de 10 a 14 horas, en el teléfono 913 986 076. Correo-electrónico: [master.terapia@psi.uned.es](mailto:master.terapia@psi.uned.es)

Master Terapia de Conducta. Prof. M.A. Vallejo. Facultad de Psicología. UNED. Juan del Rosal, 10. 28040 Madrid.

## 6. Criterios de evaluación y calificación

Participación en las actividades prácticas.

Realización satisfactoria de los ejercicios a distancia propuestos para cada bloque temático.

Examen final global de toda la materia estudiada en el programa y que incluye una prueba sobre los contenidos y una prueba práctica sobre un caso clínico.

Trabajo fin de Master sobre la aplicación de la Terapia de Conducta.

## 7. Duración y dedicación

Dos cursos académicos, con actividades de enero a junio.

Del 10/01/2022 al 02/10/2023

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*VALLEJO PAREJA, MIGUEL ANGEL*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*AMOR ANDRES, PEDRO JAVIER*

Colaborador - UNED

*DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL*

Colaborador - UNED

*GARCIA FERNANDEZ-ABASCAL, ENRIQUE*

Colaborador - UNED

*MAS HESSE, BLANCA*

Colaborador - UNED

*RODRIGUEZ MUÑOZ, MARIA DE LA FE*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*BECOÑA IGLESIAS, ELISARDO*

Colaborador - Externo

*DE PABLO RABASSÓ, JOAN*

Colaborador - Externo

*LABRADOR ENCINAS, FRANCISCO*

Colaborador - Externo

*PARIS LÓPEZ, JOSEFA*

Colaborador - Externo

*SALDAÑA GARCÍA, CARMINA*

## 9. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 2.700,00 €.

Precio del material: 1.500,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de enero de 2022.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania, 1ª planta

28003 i Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: [bsaez@fundacion.uned.es](mailto:bsaez@fundacion.uned.es)

<http://www.fundacion.uned.es>

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección, atendiendo a los requisitos específicos señalados. Puede hacerlo a través de la Web del curso: [www.uned.es/master-terapia-de-conducta](http://www.uned.es/master-terapia-de-conducta) El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico: [master.terapia@psi.uned.es](mailto:master.terapia@psi.uned.es) telefónicamente en el 913986076, o postalmente: Master en Terapia de Conducta. Prof. M.A. Vallejo. Facultad de Psicología. UNED. Juan del Rosal, 10. 28040 Madrid.

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.