Cursos de postgrado

60 créditos

Curso académico 2021-2022

Trastornos Postraumáticos

del 17 de enero al 16 de diciembre de 2022

TÍTULO DE MÁSTER

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

Instituto Mixto de Investigación Escuela Nacional de Sanidad (Imiens)

Convocatoria actual

Esta actividad no está publicitada en el curso académico más reciente (2023-2024).

PROGRAMA DE POSTGRADO
Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.
Curso 2021/2022

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Este curso va dirigido a licenciados y graduados especialmente en psicología, enfermería, pedagogía, educación social, trabajo social y licenciados en medicina. Las personas con titulaciones extranjeras o de universidades españolas no oficiales, requerirán, en todo caso, la autorización del Excmo.Sr. Vicerrector de Formación Permanente para su matriculación.

1. Presentación y objetivos

Comprensión del significado del trauma psicológico y su efecto en el ser humano en las distintos momentos de su desarrollo. Se avanzará hacia una comprensión extensa y actualizada de: los distintos trastornos relacionados con el trauma psicológico; la experiencia traumática en la base de algunos de los casos clínicos de difícil resolución; su evaluación y peritaje; los tratamientos con los que actualmente se cuenta; la resiliencia; las técnicas meditativas, el cuidado del terapeuta y abrir nuevas perspectivas de investigación.

2. Contenido

1. Introducción,historia y definiciones del trastorno de estrés postraumático.

2. Unmodelo para la compresión de las respuestas postraumáticas: las creencias básicas.

3. Teoríasy modelos explicativos del trastorno de estrés postraumático.

4. Neurobiologíay estrés postraumático.

5. Memoriay trastornos postraumáticos.

6. Intervencionesbasadas en la meditación para el tratamiento de las personas supervivientes: Tratamientocorpomental del trastorno de estrés postraumático.

7. Intervencionesbasadas en la meditación para el tratamiento de las personas supervivientes: Mindfulness.

8. DisociaciónI.

9. DisociaciónII.

10. DisociaciónIII: casos prácticos.

11. Problemaspsicosomáticos.

12. Traumaen la infancia.

13. Evaluación psicológica y peritaje en trastornos postraumáticos.

14. Aprendizaje y Terapia deexposición I.

15. Terapia de exposición II.

16. Terapia de exposiciónnarrativa de sucesos traumáticos.

17. Terapia cognitiva.

18. Desensibilización yreprocesamiento por el movimiento ocular (EMDR) I: Fundamento teórico

19. Desensibilización yreprocesamiento por el movimiento ocular (EMDR) II: Intervención

20. Intervención psicológicaen niños y adolescentes.

21. Trauma y tercera edad.

22. Intervenciónpsicológica en problemas del sueño postraumático.

23. Nuevas terapias (I):terapia basada en la mentalización (MBT).

24. Nuevas terapias (II): intervencionessomatosensoriales.

25. Duelocomplicado.

26. Abusode sustancias y trauma.

27. Resiliencia.

28. Trauma vicariante.Técnicas para cuidados del terapeuta.

29. Diseños de investigación entrastornos postraumáticos I: diseños congrupos

30. Diseños de investigación entrastornos postraumáticos II: diseños de casoúnico.

Temas complementarios

A) La familia del paciente con TEPT

B) Depresión y suicidio

1. Trabajo Fin de Máster (TFM)

3. Metodología y actividades

La metodología de aprendizaje será la propia de la educación a distancia que caracteriza a esta Universidad. Además de los temas elaborados específicamente por los especialistas del equipo docente para este curso, en los que se incluye el material teórico básico de lectura y estudio, los alumnos contarán con un conjunto de actividades complementarias que realizarán mediante la plataforma virtual con ayuda de las tecnologías de información y comunicación(TIC) de las que dispone la UNED.

Esta metodología está en gran parte basada en el autoaprendizaje e incluye la realización de diferentes actividades programadas: lectura, estudio de textos, realización de los mapas conceptuales y realización de preguntas de autocomprobación. Una parte de actividades prácticas que consistirá en cumplimentar cuestionarios y realización se supuestos, viñetas y discusión de casos clínicos. Se estará abierto a supervisión de algún caso clínico relevante presentado por los alumnos, realización de actividades relacionadas con los contenidos (ej., audición de programas de radio, visionado de videos...). Todas estas actividades estarán programadas y temporalizadas en un calendario disponible en el aula virtual. Adicionalmente y con carácter voluntario, el alumno podrá asistir a una sesión presencial o visionarla a través de Tele UNED. Las sesiones presenciales se celebraran solo en el caso que el número de alumnos y la dispersión geográfico lo permitan

Para el apoyo en la realización de estas actividades los alumnos podrán ser atendidos por el Equipo Docente a través de los foros del curso virtual alojado en la plataforma educativa aLF, mediante correo electrónico o mediante comunicación telefónica en las horas de atención establecidas. Esto permitirá el seguimiento y la tutorización del alumno/a a lo largo del año.

El alumno precisa contar con un ordenador con conexión a Internet.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Material didáctico obligatorio:

a) Guía Didáctica: En la que se dará las directrices para el estudio y la forma de evaluación de los contenidos del curso. El alumno dispondrá de toda la información sobre el programa del curso,calendario, atención personalizada y virtual. Esta guía estará disponible en el curso virtual.

b) Material escrito: El alumno dispondrá de material escrito sobre trastornos postraumático. Este material proporcionará los contenidos obligatorios del curso y estará estructurado para facilitar el proceso de enseñanza/aprendizaje a distancia. Este material estará disponible en el curso virtual.

c) Material audiovisual: El alumno dispondrá de material audiovisual para completar y facilitar la ampliación de los contenidos. Además, durante el curso el alumno podrá acceder a las videoconferencias de las sesiones presenciales.

d) Material didáctico complementario: Los contenidos del curso se reforzaran con bibliografía apropiada que además será actualizada a través de la aplicación Web,un listado de películas con temática relacionada con los trastornos postraumáticos y enlaces a páginas Web relacionadas con el tema (asociaciones,revistas, páginas Web).

e) Material didáctico de ampliación: El equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso podrá celebrar Web conferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisiones se avisaran a los alumnos con antelación.

5. Atención al estudiante

El curso es de naturaleza virtual, por tanto, la tutorización se realizará a través de la plataforma Alf. Es importante el seguimiento del curso a través de los foros dónde podrá contactar con cada profesor y con sus compañeros.

Los profesores del curso y los alumnos supervisaran las propuestas de investigación realizadas para los trabajos fin de máster (TFM).

El equipo docente, de acuerdo con la programación general del curso podrá celebrar Webconferencias, emisiones en TV educativa y emisiones de radio, cuyas fechas de emisiones se avisaran a los alumnos con antelación. Los alumnos podrán contactar directamente en la dirección electrónica que se creará en su momento, en el teléfono 913987937 o en las siguientes direcciones electrónica: bmas@psi.uned.es y cgarcia@psi.uned.es.

6. Criterios de evaluación y calificación

Calificación del curso. La calificación

final del curso comprenderá las calificaciones parciales de los mapa conceptual

de cada tema (30% de la nota), actividades prácticas y resolución de supuestos

prácticos (20% de la nota), la revisión

realizada del trabajo de un compañero (10% de la nota), participación con contenido

académico en los foros (10% de la nota) y la calificación del TFM (30% de la nota). Para superar el curso es necesario superar los cinco apartados de los que

consta la calificación del curso.

7. Duración y dedicación

Inicio de curso: 17/1/2022.

Fin de curso: 16/12/2022.

Número créditos ECTS: 60

8. Equipo docente

Codirectores

Codirector - UNED

GARCIA GALLEGO, MARIA DEL CARMEN

Codirector - UNED

MAS HESSE, BLANCA

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

CARRASCO ORTIZ, MIGUEL ANGEL

Colaborador - UNED

FERNANDEZ SEDANO, ICIAR

Colaborador - UNED

RUIZ RODRIGUEZ, RAFAEL MARCOS

Colaborador - UNED

VALENCIA JIMENEZ, AZUCENA

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

MARINA GRASS, BELÉN

Colaborador - Externo

MAS HESSE, JOSEFINA

Colaborador - Externo

VERDÚ ASENSI, FRANCESC J.

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.800,00 €.

Precio del material: 540,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en este enlace.

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

10.2 Incentivos

Son Ayudas que se concederán a propuesta voluntaria de los directores de los cursos, que son los que más conocen a su alumnado, y se detraerán del crédito disponible para el curso.

Su concesión no anula el porcentaje de los ingresos de matrícula que se destina a ayudas al estudio en esta actividad.

En todo caso, el porcentaje que se va a incentivar será exclusivamente el que corresponda al precio de matrícula (en ningún caso al precio del material necesario para el seguimiento del curso).

Los incentivos a la matrícula aprobados para este curso académico son los siguientes:

- Tendrán descuentos en la matricula los alumnos que vengan de Entidades (ONGs, Cruz Roja, Caritas, Amnistía Internacional), que matriculen a cinco miembros o más.

  Descuento aplicado: 20%.

11. Matriculación

Del 6 de septiembre de 2021 al 17 de enero de 2022.

Información de matrícula:

Fundación UNED

C/ Guzmán el Bueno, 133 - Edificio Germania,1ª planta

28003 ¿ Madrid

Teléfonos: +34 913867275 / 1592

Correo electrónico: bsaez@fundacion.uned.es

http://www.fundacion.uned.es

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.