

## Cursos de postgrado

50 créditos

Curso académico 2019-2020

### Tratamiento Psicológico de la Obesidad y Trastornos del Comportamiento Alimentario

del 2 de diciembre de 2019 al 30 de septiembre de 2020

**DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN**

**Características:** material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2019/2020

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

El curso de Diploma de Especialización va dirigido a licenciados en psicología y medicina. Este curso requiere de pre-inscripción y selección, atendiendo a los requisitos específicos señalados. Puede hacerlo a través de la Web del curso:

<http://www.uned.es/obesidadytrastornosalimentacion> El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula y para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico: [obesidadytca@psi.uned.es](mailto:obesidadytca@psi.uned.es) y en el teléfono 91 398 6076.

De acuerdo con el plan de Incentivos a la matrícula en cursos de Formación Permanente aprobado por la UNED, a los asociados de ADDINMA, se les aplicará un 20% de reducción en el precio de la matrícula del curso.

Ver apartado Matriculación.

## 1. Presentación y objetivos

Ofrecer una formación actualizada de las formas de intervención psicológica en la obesidad y los trastornos de comportamiento alimentario (TCA), y su integración dentro de programas de intervención interdisciplinarios en el contexto hospitalario y la atención externa. El marco de orientación de la intervención psicológica será básicamente el de la Terapia de Cognitivo Conductual, pero contemplando también las intervenciones procedentes de otras orientaciones que han recibido apoyo empírico. Para ello, los contenidos se han articulado en un total de 21 temas que integran las principales áreas y problemas que deben ser conocidos y abordados por los profesionales que trabajan en el ámbito de la obesidad y los TCA.

### Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Página web](#)

## 2. Contenido

1. Conceptos generales de nutrición
2. Introducción general a la obesidad y los TCA: Historia, epidemiología y modelos explicativos
3. Actividad física y deporte: fisiología del ejercicio y su papel en la regulación del peso
4. Obesidad: aspectos médicos y conceptos de intervención quirúrgica y farmacológica
5. La nutrición en el tratamiento de la obesidad
6. Intervención psicológica en el tratamiento de la obesidad y su integración en un abordaje interdisciplinar
7. La nutrición en los trastornos de la alimentación
8. El papel de las dietas restrictivas en la obesidad y los trastornos de la alimentación
9. Psicobiología y psicofarmacología de los trastornos de la alimentación

10. Anorexia: evaluación y tratamiento psicológico
11. Bulimia: evaluación y tratamiento psicológico
12. Sobreingesta compulsiva y síndrome de comedor nocturno: evaluación y tratamiento psicológico
13. Imagen corporal: evaluación e intervención en obesidad y TCA
14. Relaciones interpersonales y trastornos de la alimentación: programas de intervención familiar
15. Problemas cotidianos de alimentación en niños y adolescentes
16. Detección, prevención e intervención en obesidad y TCA en el entorno escolar
17. Intervención en trastornos de la alimentación en la edad adulta y en varones
18. Tratamiento de los trastornos de la alimentación en el paciente con trastorno de personalidad
19. Tratamiento en grupo de la obesidad y los trastornos de alimentación
20. Programas de prevención comunitaria para la obesidad y los TCA
21. Perspectiva cultural en los trastornos de la alimentación

### 3. Metodología y actividades

Este curso se impartirá de acuerdo con las peculiaridades de la enseñanza a distancia. Para ello los alumnos dispondrán de material específico elaborado para este curso que se hará disponible a través de la aplicación Alf.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

El material didáctico obligatorio será material específico elaborado para este curso que se hará disponible a través de la Plataforma ALF y que es actualizado para cada promoción.

## 5. Atención al estudiante

El curso es de naturaleza virtual, por tanto, la tutorización se realizará a través de la plataforma ALF. Esta tutorización podrá apoyarse, de forma optativa, con las sesiones presenciales prácticas que serán celebradas en Madrid.

Así mismo los alumnos podrán contactar directamente con la secretaría del curso en la dirección electrónica [obesidadytca@psi.uned.es](mailto:obesidadytca@psi.uned.es) o en el teléfono 913986076, o con la directora del curso en las siguiente dirección:

Marta Isabel Díaz García

Teléfono: 913987627

mdiazga@psi.uned.es

## 6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno será evaluado mediante un sistema de evaluación continua, mediante pruebas de elección múltiple y resolución de casos clínicos relacionados con los contenidos de cada uno de los temas que componen el curso.

## 7. Duración y dedicación

Del 02/12/19 al 30/09/20

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*RODRIGUEZ MUÑOZ, MARIA DE LA FE*

Colaborador - UNED

*RUIZ FERNANDEZ, M ANGELES*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*CABALLERO MARTÍNEZ, LUIS*

Colaborador - Externo

*GARCÍA DURRUTI, PILAR*

Colaborador - Externo

*PARIS LÓPEZ, JOSEFA*

## 9. Precio público del curso

Precio público de matrícula: 1700 €

Precio del material: 500 €

## 10. Matriculación

Del 6 de septiembre al 30 de noviembre de 2019.

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

Previa preinscripción y admisión en <http://www.uned.es/obesidadytrastornosalimentacion>.

De acuerdo con el plan de Incentivos a la matrícula en cursos de Formación Permanente aprobado por la UNED, a los asociados de ADDINMA, se les aplicará un 20% de reducción en el precio de la matrícula del curso.

La condición alegada deberá de justificarse mediante un documento que avale la misma.

Enviar la documentación a [descuento@fundacion.uned.es](mailto:descuento@fundacion.uned.es)

Estas bonificaciones son incompatibles con otro tipo de [ayudas, becas, incentivos en la misma matrícula](#)

## 11. Responsable administrativo

Negociado de Especialización