

Desarrollo  
profesional y personal

30 créditos

Curso académico 2015-2016

## Plataforma docente

Actividades Deportivas

del 15 de enero al 30 de octubre de 2016

**DIPLOMA DE EXPERTO PROFESIONAL**

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Metodología de las Ciencias del Comportamiento*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

El Programa de Desarrollo Profesional y Personal acoge cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio por la UNED. Cada curso se impartirá en una de las siguientes categorías: Experto Profesional, Enseñanza Abierta, Actualización Profesional (\*) y atienden una demanda de formación en respuesta a las necesidades e intereses del mundo del trabajo. Sus cursos estarán promovidos por la UNED o entidades sociales y económicas que busquen el apoyo académico de la Universidad para la mejor calidad de sus acciones de formación y promoción de sus colectivos laborales y profesionales.

Requisitos de acceso: no hay requisitos mínimos de acceso, salvo los específicos de cada curso establecidos por su director.

(\*) En los cursos que se ofertan en Enseñanza Abierta que en su denominación contengan la especificación de (ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL), la superación del curso se acreditará mediante un "Certificado de Actualización Profesional" (Reunión del Consejo de Gobierno de la UNED, celebrada el día dieciséis de diciembre de dos mil catorce, por la que se aprueba la implantación de cursos para cubrir la formación profesional y empresarial con la denominación de Certificado de Actualización Profesional).

## Destinatarios

Orientado a entrenadores y monitores deportivos, gestores de actividades deportivas, monitores de tiempo libre, profesionales de la salud, y personas relacionadas con el deporte y la salud.

## 1. Presentación y objetivos

Contribuir a la formación profesional de personas vinculadas a la organización y desarrollo de actividades deportivas y de salud. Se ofrece formación para profesionales del deporte en: Psicología; gestión y planificación tanto en centros deportivos como en gimnasios; lesiones deportivas y relación entre deporte y salud.

## Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Más Información](#)

## 2. Contenidos

- Gestión de empresas deportivas
- Lesiones deportivas
- Instalaciones deportivas y equipamientos
- Financiación de empresas deportivas
- Marketing deportivo
- Comunicación corporativa
- Habilidades directivas
- Aprendizaje Motor
- Planificación y programación de la actividad física
- Organización y desarrollo del entrenamiento con niños y adolescentes
- Actuación del entrenador en las competiciones
- Actividad deportiva y salud
- Aspectos básicos de la medicina deportiva
- Psicología de los entrenadores deportivos
- Filosofía del ejercicio

## 3. Metodología y actividades

El curso se desarrollará fundamentalmente a distancia, a través de materiales específicos. Además, se realizarán dos bloques de sesiones presenciales de apoyo en los meses de Febrero y Mayo en las que tendrán lugar diversas actividades prácticas junto a lecciones teóricas. Se celebrarán en el Salón de Actos de la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid.

El número total de horas lectivas será de 750. La carga docente del curso queda repartida de la siguiente forma: 50 horas de clases presenciales optativas, 350 horas de estudio a distancia con los materiales y 300 horas de trabajo práctico en la realización de los diferentes ejercicios propuestos en las asignaturas.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Material Audiovisual: Como complemento de los materiales escritos, los alumnos reciben una clave para poder acceder a la zona reservada en palestraweb.com

Allí pueden encontrar las principales conferencias y mesas redondas de las sesiones presenciales. Además los alumnos reciben un CD con diferentes grabaciones. Este CD se entregará a los alumnos durante una de las sesiones presenciales, en caso de no acudir a ella le será enviado por correo.

#### 4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs, .... )

Guía didáctica y 10 volúmenes de apuntes exclusivos de estos estudios realizados por los profesores del curso y expertos en las diferentes materias:

- Gestión y Financiación de Empresas Deportivas.
- Psicología de los Entrenadores Deportivos.
- Actividad Deportiva y Salud.
- Habilidades de Dirección.
- Aprendizaje Motor.
- Aspectos Básicos de Medicina del Deporte.
- Fisiología.
- Planificación y Programación de la Actividad Física.
- Instalaciones Deportivas y Equipamientos.
- Marketing Deportivo y Comunicación Corporativa en el Deporte.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

#### 4.1.3 Material editado y de venta al público en librerías y Librerías virtuales

##### Psicología del entrenamiento deportivo

**Autores** Buceta, José María (1956-)

**Editorial** Editorial Dykinson, S.L.

**Edición** 1998

**Precio aproximado** 29,45€

ISBN 8481553441

### Estrategias psicológicas para entrenadores de deportistas jóvenes

**Autores** Buceta, José María (1956-)

**Editorial** Editorial Dykinson, S.L.

**Edición** 2004

**Precio aproximado** 24€

ISBN 8497723074

Puede adquirir dichos materiales a través de la [Librería Virtual de la UNED](#).

## 5. Atención al estudiante

Este curso se acoge al periodo extraordinario de matriculación.

Los alumnos tendrán una atención permanente desde la secretaría del curso. Además se desarrollaran tutorías via email para el planteamiento de dudas.

Página web: [palestraweb.com](http://palestraweb.com)

e-mail: [psidepor@gmail.com](mailto:psidepor@gmail.com)

Teléfono: 91 398 7934 los jueves de 16 a 20 horas

## 6. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos serán evaluados mediante trabajos prácticos en las diferentes materias de las que se compone el curso. La calificación será "Apto" superados los 30 créditos del curso, "No Apto" o "No Presentado".

## 7. Duración y dedicación

Del 15 de enero al 30 de Octubre de 2016.

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN*

## Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*BUCETA FERNANDEZ, JOSE M*

Colaborador - UNED

*LOPEZ DE LA LLAVE RODRIGUEZ, ANDRES*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*BRASA SANJURGO, JOSÉ*

Colaborador - Externo

*CASTEJÓN OLIVA, FRANCISCO JAVIER*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 900,00 €.

Precio del material: 346,55 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 7 de septiembre de 2015 al 13 de enero de 2016.

Fundación UNED

Francisco de Rojas, 2-2º Dcha

28010 Madrid

Teléfono: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

<http://www.fundacion.uned.es>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud.