

## Cursos de postgrado

35 créditos

Curso académico 2014-2015

Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud

del 16 de enero al 16 de septiembre de 2015

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

Características: actividades presenciales optativas y curso virtual.

Departamento

*Servicios Sociales y Fundamentos Histórico-Jurídicos*

Facultad de Derecho

## PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y

Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

El curso está dirigido fundamentalmente a profesionales de los sectores de sanidad, educación y/o servicios sociales: médicos, profesionales de enfermería, técnicos de prevención, promotores de la salud, psicólogos, sociólogos, educadores, trabajadores, sociales, etc., que participen en el imprescindible proceso de transmisión de conocimiento acumulado y difusión de los instrumentos y medidas disponibles en la actualidad, para la prevención de la enfermedad y de la accidentalidad.

## 1. Presentación y objetivos

Fruto de una colaboración entre la UNED y la Fundación MAPFRE, este curso de postgrado presta atención a la prevención, que siendo una de las funciones fundamentales del marco global de la salud pública, adquiere en este programa una aproximación novedosa y complementaria, pero no excluyente; perspectiva que está centrada en el último eslabón de la amplia red de actores: el miembro de una comunidad en la que él mismo construye sus creencias sobre la salud, la enfermedad y los riesgos determinadas por un contexto social dado.

Cada ciudadano puede contribuir a prevenir la enfermedad y los riesgos que afectan a su salud, siempre que disponga de los conocimientos y medios necesarios. No obstante, la delegación total de la responsabilidad de nuestra salud en manos de otros - expertos- ha venido siendo la tendencia seguida en nuestras sociedades; evolución que ha trascendido paralela al desarrollo socio-económico de los estados hasta el presente. Existe una aproximación complementaria al tema que tiene como protagonista, al ciudadano, último eslabón de la amplia red que en cada sociedad está implicada en la prevención y la promoción de la salud. La Fundación MAPFRE y la UNED han elegido este enfoque parcial y novedoso, porque si bien ya existen cursos de postgrado que tratan el tema desde la aproximación tradicional de la Salud Pública, no tenemos conocimiento de cursos que aborden el tema desde esta perspectiva multidisciplinar y complementaria de aquella. Nuestro especialista universitario será un profesional que trasmita los conocimientos científicos recientes, orientando cambios de comportamientos y difundiendo los instrumentos disponibles que potencien una vida saludable, y conociendo a su vez los condicionantes del contexto social al que pertenece.

Además de las Ayudas al Estudio que oferte la UNED, este curso concederá un total de 20 becas por un importe del 50% del precio de matrícula ofrecidas por la Fundación MAPFRE, bajo previa solicitud del alumno.

## 2. Contenidos

Tema 1. La salud en las sociedades postransicionales en el siglo XXI. Una perspectiva demográfica

Tema 2. Vida saludable y evolución de la discapacidad.

Tema 3. La enfermedad infecciosa en los países de baja mortalidad. Emergencia y reemergencia.

Tema 4. La percepción de riesgos y la comunicación de la prevención.

Tema 5. Alimentación, Nutrición y Prevención de la Obesidad.

Tema 6. Ejercicio Físico y Salud.

Tema 7. Hábitos de riesgo y prevención.

Tema 8. Riesgos y Accidentalidad. Medios de prevención.

Tema 9. Personalidad y Adicciones. Solicitud de ayuda y terapia.

Tema 10. Prevención y promoción de la salud mental.

### 3. Metodología y actividades

Metodología de la enseñanza a distancia a través de la plataforma virtual ALF. Se realizarán trabajos de desarrollo sobre la temática del curso y pruebas de evaluación on-line.

## 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

### 4.1 Material obligatorio

#### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

El equipo docente proveerá al alumno de los materiales correspondientes a los 10 temas del programa que serán facilitados en ficheros PDF a través de la plataforma ALF.

Habrà una breve guía explicativa sobre el uso de la plataforma virtual con especial atención a la realización de las pruebas de evaluación.

## 5. Atención al estudiante

Noelía Cámara. Secretaria Académica

Teléfono: 913987048

ncamara@invi.uned.es

Miércoles, de 10 a 14 horas.

Jueves, 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

Rosa Gómez Redondo (Directora del curso)

Teléfono: 913987048

rgomez@poli.uned.es

Coordinadores de la atención virtual del curso:

soportealumnos@csi.uned.es

91 3988801

Ignacio Quintana. Coordinador Informático

i.quintana@iued.uned.es

91 3987675

Contacto virtual, foro y tablón de anuncios a través de la Plataforma Alf

## 6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno tendrá que realizar dos pruebas de evaluación a distancia: una tendrá lugar a principios de mes de abril y otra a inicios del mes de julio 2015. Las preguntas de los exámenes serán de tipo test, de respuesta múltiple, y tendrán además que responder a una pregunta que será un caso práctico.

Los exámenes serán realizados por los alumnos desde sus propios ordenadores, en las fechas y horas que se les indicarán al comienzo del curso (un día y un horario concreto para cada una de las pruebas). Dichos exámenes se harán y enviarán a través de la Plataforma Virtual ALF, tal como se explicará oportunamente.

En el mes de Enero se convocará un encuentro presencial de asistencia no obligatorio de duración de un día. Viernes tarde y Sabado por la mañana probablemente. No obstante, la asistencia y participación en este encuentro del curso asegura una subida de nota de un punto y medio sobre la nota final que se haya obtenido en las pruebas, siempre que ambas pruebas estén aprobadas. El encuentro permite el contacto con los profesores que forman el equipo docente, así como aclarar dudas sobre el planteamiento del curso y su programa. De gran utilidad será esta oportunidad de encuentro con los técnicos que puedan ofrecer indicaciones sobre el manejo del programa Alf para el contacto virtual con el equipo y el desarrollo del curso, así como la realización de pruebas presenciales.

## 7. Duración y dedicación

El curso se imparte del 16 de enero al 16 de septiembre de 2015 (duración aproximada de ocho meses).

## 8. Equipo docente

### Director/a

Director - UNED

*GOMEZ REDONDO, ROSA MARIA*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*CALLEJO GALLEGO, MANUEL JAVIER*

Colaborador - UNED

*FAUS BERTOMEU, AINA*

Colaborador - UNED

*PINILLA GARCIA, FRANCISCO JAVIER*

Colaborador - UNED

*SANTED GERMAN, MIGUEL ANGEL*

### Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*FERNÁNDEZ BALLESTEROS, ROCÍO*

Colaborador - Externo

*LÓPEZ GÓMEZ, IRENE*

Colaborador - Externo

*MARTÍNEZ NAVARRO, JUAN FERNANDO*

Colaborador - Externo

*PEDRERO PÉREZ, EDUARDO JOSÉ*

Colaborador - Externo

*RODRÍGUEZ ARENAS, MARÍA DE LOS ÁNGELES*

Colaborador - Externo

*ROYO BORDONADA, MIGUEL ÁNGEL*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 980,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 5 de septiembre de 2014 al 13 de enero de 2015.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Área de la Salud.