

Cursos de postgrado

Curso académico 2014-2015

Intervención sobre Casos Complejos y Resistentes en Salud Mental

del 1 de diciembre de 2014 al 30 de septiembre de 2015

50 créditos

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y

Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2014/2015

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 6 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

El curso de Especialista va dirigido a psicólogos clínicos, psicólogos generales sanitarios y psiquiatras, así como licenciados y graduados en psicología que cuenten en su CV con experiencia en el ámbito de la intervención en salud mental.

1. Presentación y objetivos

Ofrecer una formación especializada acerca de las formas de intervención en casos complejos, crónicos y resistentes al tratamiento en el ámbito de la salud mental. El abordaje que recoge el Curso contempla tanto intervenciones de carácter psicológico, como psiquiátrico, así como la integración entre ambas. El marco de orientación de las intervenciones propuestas estará integrado dentro del ámbito de los tratamientos con apoyo empírico, incluyendo también aquellas nuevas propuestas que están mostrándose especialmente prometedoras y probablemente eficaces.

2. Contenidos

1. Terapia de esquemas.

Marco de utilización

2. Terapias de tercera generación: la aproximación constructivista

Acercamientos cognitivos

Acercamientos conductuales

3. Terapia cognitivo conductual avanzada

Profundización en Terapia Cognitiva de Beck

Terapia metacognitiva de Wells

4. Terapia interpersonal

Marco de utilización en trastornos graves

5. Manejo de situaciones psicoterapéuticas difíciles.

6. Trastornos del estado de ánimo.

Formulación de casos

Intervención en depresiones crónicas resistentes al tratamiento

Intervención en trastorno bipolar

Abordaje del riesgo de suicidio y consecuencias de tentativas fallidas

7. Trastornos de ansiedad

Formulación de casos

Tratamientos transdiagnósticos

8. Trastorno obsesivo compulsivo e hipocondría

Formulación de casos

Abordaje de TOC resistente al tratamiento

Abordaje de la hipocondríacrónica

9. Trastornos de la alimentación

Formulación de casos

Intervención en anorexias y bulimias crónicas

Aproximación familiar

10. Trastornos de personalidad I:

Formulación de casos

Intervención en trastorno límite de la personalidad

Intervención en trastorno histriónico de personalidad

11. Trastornos de personalidad II

Formulación de casos

Intervención en trastorno dependiente de la personalidad

Intervención en trastorno equizotípico de la personalidad

12. Trastornos adictivos y patología dual

Formulación de casos

Intervenciones específicas, grado de eficacia y limitaciones

13. Trastornos psicóticos

Formulación de casos

Intervención cognitivo-conductual en delirios y alucinaciones resistentes al tratamiento

Utilización de estrategias cognitivo conductuales para el abordaje de los síntomas negativos en esquizofrenia

14. Intervención en duelo complicado

Formulación de casos

Identificación de comorbilidad

Intervenciones de mayor utilidad y eficacia

El papel de las terapias narrativas

3. Metodología y actividades

Este curso se impartirá de acuerdo con las peculiaridades de la enseñanza a distancia. Para ello los alumnos dispondrán de material específico elaborado para este curso que se hará disponible a través de la aplicación correspondiente (Alf), los materiales serán escritos y audiovisuales. El programa contará con un sistema de tutorización virtual a través de dicha aplicación web.

Así mismo, está previsto celebrar sesiones clínicas periódicas y encuentros con expertos que podrán tener carácter presencial (Facultad de Psicología-UNED), en cualquier caso, todas las actividades podrán contar con un seguimiento online utilizando las herramientas disponibles en nuestra Universidad para ello.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

Los materiales de este Curso se encuentran en proceso de elaboración. Estos materiales consistirán en capítulos escritos específicamente para este Curso, además que den coherencia a grupos de artículos científicos en áreas de intervención específicas que presentan los últimos datos de la investigación clínica, videos sobre técnicas, casos clínicos, conferencias y entrevistas con profesionales de los distintos ámbitos.

El Curso cuenta en este momento con material escrito que corresponde a las Guías Clínicas de intervención psicológica y psiquiátrica del NICE (National Institute for Health and Care Excellence) de UK y el NHS (National Health Service) de EEUU.

5. Atención al estudiante

El programa contará con un sistema de tutorización virtual a través de los foros de atención al estudiante de la plataforma Alf y la herramienta de correo electrónico.

Así mismo los alumnos contarán con un servicio de atención telefónica adicional a la tutorización online. Horario de atención telefónica: Lunes de 10.00h a 14.00h.

Teléfono: 913987627 - Profesora Dra. Marta I. Díaz García

6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno será evaluado a través de un sistema de evaluación continua, para ello se tendrá en cuenta la participación en las actividades que se organicen, así como la resolución de casos clínicos relacionados con los contenidos de cada uno de los temas que componen el curso.

7. Duración y dedicación

La duración será de un curso académico, comenzando en Diciembre de 2014 y finalizando en septiembre de 2015.

El programa requiere una dedicación de 1.250 horas lectivas (50 créditos ECTS), incluyendo las lecturas obligatorias y las actividades programadas a través de Internet.

8. Equipo docente

Codirectores

Codirector - UNED

DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL

Codirector - UNED

RUIZ FERNANDEZ, M ANGELES

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

COMECHE MORENO, MARIA ISABEL

Colaborador - UNED

VILLALOBOS CRESPO, ARABELLA

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

CABALLERO MARTÍNEZ, LUIS

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.900,00 €.

Precio del material: 570,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 5 de septiembre al 18 de diciembre de 2014.

Información

Teléfonos: 91 3867275 / 1592

Fax: 91 3867279

<http://www.fundacion.uned.es/>

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.