

## Cursos de postgrado

Curso académico 2013-2014

### Obesidad y Trastornos del Comportamiento Alimentario

del 1 de diciembre de 2013 al 30 de septiembre de 2014

30 créditos

DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO

**Características:** material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.

Departamento

*Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico*

Facultad de Psicología

## PROGRAMA DE POSTGRADO

### Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

#### Curso 2013/2014

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

**Acreditación:**

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 5 ECTS.

**Requisitos de acceso:**

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

## Destinatarios

El curso de Experto va dirigido a licenciados en psicología y medicina, y diplomados en enfermería y técnicos superiores en nutrición y dietética. Excepcionalmente podrán acceder al curso de Experto personas sin titulación universitaria directamente relacionadas por su experiencia profesional con la especialidad del curso, siempre que cumplan los requisitos legales para cursar estudios universitarios. Este curso requiere de pre-inscripción y selección, atendiendo a los requisitos específicos señalados. Puede hacerlo a través de la Web del curso: <http://www.uned.es/obesidadytrastornosalimentacion> El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula y para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico: [obesidadytca@psi.uned.es](mailto:obesidadytca@psi.uned.es) en el teléfono 914540113.

## 1. Presentación y objetivos

Proporcionar una formación específica y actualizada de las características y abordaje de los problemas de obesidad y los TCA a aquellos profesionales dedicados al cuidado y tratamiento de los pacientes obesos y/ con TCA, de tal forma que este conocimiento redunde en una atención profesional de mayor calidad a este tipo de pacientes. Para ello, los contenidos se han articulado en un total de 14 temas que integran las principales áreas y problemas que deben ser conocidos y abordados por los profesionales que trabajan en el ámbito de la obesidad y los TCA.

### Otra Información

Será responsabilidad exclusiva del Equipo Docente la información facilitada en la siguiente relación de hipervínculos. En caso de detectarse alguna contradicción, prevalecerá la oferta formativa aprobada por el Consejo de Gobierno para cada convocatoria, así como del Reglamento de Formación Permanente y del resto de la legislación Universitaria vigente.

[Más Información](#)

## 2. Contenidos

1. Conceptos generales de nutrición
2. Introducción general a la obesidad y los TCA: Historia, epidemiología y modelos explicativos
3. Actividad física y deporte: fisiología del ejercicio y su papel en la regulación del peso
4. Obesidad: aspectos médicos
5. Introducción a la intervención interdisciplinar en el tratamiento de la obesidad
6. La nutrición en los trastornos de la alimentación
7. El papel de las dietas restrictivas en la obesidad y los trastornos de la alimentación
8. Psicobiología y psicofarmacología de los trastornos de la alimentación
9. Anorexia y bulimia: evaluación y tratamiento psicológico
10. Sobreingesta compulsiva y síndrome de comedor nocturno: evaluación y tratamiento psicológico

11. Problemas cotidianos de alimentación en niños y adolescentes
12. Detección, prevención e intervención en obesidad y TCA en el entorno escolar
13. Programas de prevención comunitaria para la obesidad y los TCA
14. Perspectiva cultural en los trastornos de la alimentación

### 3. Metodología y actividades

Este curso se impartirá de acuerdo con las peculiaridades de la enseñanza a distancia. Para ello los alumnos dispondrán de material específico elaborado para este curso que se hará disponible a través de la aplicación WebCT. A través de esta plataforma el alumno dispondrá de los Módulos de Contenido, Ejercicios y Prácticas sobre casos clínicos. Así mismo, se podrá utilizar como material complementario capítulos de textos actualmente publicados. El alumno, por tanto, precisará de conexión a internet para poder realizar el curso.

### 4. Material didáctico para el seguimiento del curso

#### 4.1 Material obligatorio

##### 4.1.1 Material en Plataforma Virtual

El material didáctico de este curso que se incluirá en la plataforma WebCT será elaborado específicamente para cada uno de los módulos de contenido.

Además en este momento se cuenta con el siguiente Material Didáctico publicado:

Comeche, I. (2005) Problemas de alimentación en la infancia. En M.I. Comeche, M.A. Vallejo (Eds.) (2005) Manual de Terapia de Conducta en la Infancia. Madrid: Dykinson.

Comeche, M.I. y Díaz-Sibaja, M.A. (2002) Problemas de comportamiento en la infancia y adolescencia. Madrid: UNED.

Comeche, M.I., Díaz, M.I. y Mas, B. (2002). Trastornos físicos y fisiológicos. Del Campo, E. (Ed.). Dificultades de Aprendizaje e Intervención Psicopedagógica. Madrid: Sanz y Torres.

### 5. Atención al estudiante

El curso es de naturaleza virtual, por tanto, la tutorización se realizará a través de la plataforma WebCT. Esta tutorización podrá apoyarse, de forma optativa, con las sesiones presenciales prácticas que serán celebradas en Madrid.

Así mismo los alumnos podrán contactar directamente con la secretaria del curso en la dirección electrónica [obesidadytca@psi.uned.es](mailto:obesidadytca@psi.uned.es) en el teléfono 914540113, o con las directoras del curso en las siguientes direcciones:

Marta Isabel Díaz García

Teléfono: 913987627

[mdiazga@psi.uned.es](mailto:mdiazga@psi.uned.es)

M<sup>a</sup>Isabel Comeche Moreno

Teléfono: 913986239

[mcomeche@psi.uned.es](mailto:mcomeche@psi.uned.es)

## 6. Criterios de evaluación y calificación

El alumno será evaluado mediante un sistema de evaluación continua, mediante pruebas de elección múltiple y resolución de casos clínicos relacionados con los contenidos de cada uno de los temas que componen el curso.

## 7. Duración y dedicación

La duración del Programa es de un curso académico, comenzando en Diciembre/13 y finalizando en Septiembre/14.

El Programa requiere una dedicación de 750 horas que corresponden a 30 créditos ECTS, incluyendo el estudio programado, las lecturas complementarias y las actividades a través de Internet.

## 8. Equipo docente

### Codirectores

Codirector - UNED

*COMECHÉ MORENO, MARIA ISABEL*

Codirector - UNED

*DÍAZ GARCÍA, MARTA ISABEL*

### Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

*RODRÍGUEZ MUÑOZ, MARIA DE LA FE*

Colaborador - UNED

*RUIZ FERNANDEZ, M ANGELES*

## Colaboradores externos

Colaborador - Externo

*CABALLERO MARTÍNEZ, LUIS*

Colaborador - Externo

*DÍAZ GARCÍA, ESTER*

Colaborador - Externo

*DÍAZ SIBAJA, MIGUEL ÁNGEL*

Colaborador - Externo

*GARCÍA DURRUTI, PILAR*

## 9. Precio del curso

Precio de matrícula: 1.166,70 €.

Precio del material: 350,00 €.

## 10. Descuentos

### 10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: [descuentos@fundacion.uned.es](mailto:descuentos@fundacion.uned.es).

## 11. Matriculación

Del 13 de septiembre al 8 de diciembre de 2013.

Del 16 de septiembre al 13 de noviembre de 2013. (Prevía preinscripción y admisión en <http://www.uned.es/obesidadytrastornosalimentacion> )

FUNDACIÓN UNED

Francisco de Rojas, 2-2º Dcha

28010 Madrid

Teléfono: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

## 12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.