

Cursos de postgrado	Curso académico 2013-2014
	<u>Plataforma docente</u>
	Psicología del Deporte
	del 15 de enero al 30 de diciembre de 2014
30 créditos	DIPLOMA DE EXPERTO UNIVERSITARIO
Características: material impreso, material multimedia, actividades presenciales optativas, página web, curso virtual y guía didáctica.	

Departamento

Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Facultad de Psicología

PROGRAMA DE POSTGRADO

Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Curso 2013/2014

El Programa de Postgrado acoge los cursos que dan derecho a la obtención de un Título Propio otorgado por la UNED. Cada curso se impartirá en uno de los siguientes niveles: Máster, Diploma de Especialización, Diploma de Experto y Certificado de Formación del Profesorado.

Acreditación:

Máster: mínimo de 60 ECTS.

Diploma de Especialización: mínimo de 30 ECTS.

Diploma de Experto: mínimo de 15 ECTS.

Certificado de Formación del Profesorado: 5 ECTS.

Requisitos de acceso:

Estar en posesión de un título de grado, licenciado, diplomado, ingeniero técnico o arquitecto técnico. El director del curso podrá proponer que se establezcan requisitos adicionales de formación previa específica en algunas disciplinas.

Asimismo, de forma excepcional y previo informe favorable del director del curso, el Rectorado podrá eximir del requisito previo de la titulación en los cursos conducentes al Diploma de Experto Universitario. Los estudiantes deberán presentar un curriculum vitae de experiencias profesionales que avalen su capacidad para poder seguir el curso con aprovechamiento y disponer de acceso a la universidad según la normativa vigente.

El estudiante que desee matricularse en algún curso del Programa de Postgrado sin reunir los requisitos de acceso podrá hacerlo aunque, en el supuesto de superarlo, no tendrá derecho al Título propio, sino a un Certificado de aprovechamiento.

Destinatarios

Licenciados y Diplomados universitarios. Personas con acceso a la Universidad. Licenciados en Psicología, Educación Física, Medicina y Ciencias de la Educación, entrenadores deportivos que posean alguna titulación universitaria o acceso a la universidad

1. Presentación y objetivos

El creciente desarrollo de la Actividad Física y el Deporte, plantea la necesidad de incorporar los conocimientos de las ciencias aplicadas, entre ellas la Psicología. La aplicación apropiada del conocimiento psicológico, ayuda a optimizar el rendimiento deportivo en el ámbito del deporte de competición, y las posibilidades de la actividad física y el deporte en los ámbitos de la salud y el ocio de cualquier practicante y el desarrollo personal de los jóvenes deportistas. Estos estudios de postgrado, tienen como objetivo principal la formación especializada de psicólogos deportivos y profesionales del ámbito de la actividad física y el deporte.

2. Contenidos

Fisiología del Ejercicio.

Psicología del Entrenamiento Deportivo.

Planificación y Programación del Entrenamiento Deportivo.

Psicología y lesiones Deportivas

Psicología de los Entrenadores Deportivos.

Psicología y Deporte de Iniciación.

Variables Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo.

Evaluación Psicológica en el contexto de la Actividad Física y el Deporte.

Técnicas de Intervención Psicológica para la Mejora del Rendimiento Físico y Deportivo.

Ejercicio Físico, Psicología y Salud.

Intervención específica en deportes individuales

3. Metodología y actividades

Estos estudios se imparten fundamentalmente a distancia. Las sesiones presenciales de apoyo no son obligatorias, pero los alumnos asistentes que participan en ellas, obtienen fracciones de créditos (hasta un máximo de un tercio de los créditos totales) que los no asistentes deben conseguir con un mayor número de trabajos a distancia.

4. Material didáctico para el seguimiento del curso

4.1 Material obligatorio

4.1.1 Material en Plataforma Virtual

En la página web, palestraweb.com, se encuentran materiales complementarios, grabación de las sesiones presenciales y todas aquellas noticias que puedan suscitar el interés de los alumnos.

4.1.2 Material enviado por el equipo docente (apuntes, pruebas de evaluación, memorias externas, DVDs,)

El material incluye tres libros publicados, una "Guía del Alumno" (guía didáctica), nueve volúmenes de apuntes expresamente elaborados y encuadernados para estos estudios, dos boletines informativos y dos números de la Revista de Psicología del Deporte. Los apuntes, en los que participan diversos profesores, se distribuyen, exclusivamente, entre los alumnos matriculados, y han sido revisados y reelaborados para esta promoción. El material está elaborado en su totalidad.

- Libros:

- Buceta, J.M. (1996) "Psicología y Lesiones deportivas: prevención y recuperación". Madrid: Dykinson.

- Buceta, J.M. (1998) "Psicología del Entrenamiento Deportivo". Madrid: Dykinson.

-Buceta, J. (2004) "Estrategias Psicológicas para Entrenadores de deportistas jóvenes" Madrid:Dykinson.

Este material será abonado por el alumno junto a la matrícula del curso.

5. Atención al estudiante

En este curso, existe un horario permanente de atención a los alumnos de 10 a 14 horas en el tfno 914135693. Además los alumnos pueden ponerse en contacto con la profesora M^a Carmen Pérez-Llantada los jueves de 15 a 20 horas (91 398 79 34) y con el profesor José M^a BUCETA los martes de 15 a 20 horas (91 398 62 51).

Así mismo, está disponible la siguiente dirección electrónica: psidepor@gmail.com

También se puede tener información a través de la página Web:

<http://palestraweb.com> (Tfno: 91 413 5693) todos los días (de lunes a viernes) de 10 a 14 horas. Además, pueden hacer consultas por fax (91 519 9576) correo electrónico (psidepor@gmail.com) y correo normal o recibir una atención directa previa petición de hora.

Asimismo, durante los bloques de actividades presenciales, se programan sesiones de supervisión entre los alumnos y los profesores correspondientes.

6. Criterios de evaluación y calificación

Los alumnos deben superar la evaluación de sus trabajos para conseguir los créditos correspondientes a cada contenido. Como se ha

indicado en el apartado correspondiente, estos trabajos deben elaborarse a distancia según las directrices y orientación de los profesores y utilizando los materiales didácticos. La evaluación favorable de cada trabajo, conlleva la obtención de los créditos que corresponden al contenido en el que se ha trabajado.

Entre las opciones existentes para la obtención de créditos, los alumnos pueden realizar trabajos de investigación que deben ser autorizados por el director y supervisados por un profesor con el título de doctor. Estos trabajos son evaluados por otro profesor y permiten obtener hasta 3 créditos.

7. Duración y dedicación

* Horas presenciales:

- Hasta 120 horas, en un curso académico.

* Horas de prácticas:

- El curso es eminentemente práctico. En las clases presenciales se desarrollan múltiples actividades prácticas y la mayoría de los trabajos a distancia son prácticos.

* Trabajos a realizar:

- Siguiendo las directrices de los profesores, los alumnos deben realizar un trabajo relacionado con cada contenido (práctico en la mayoría de los casos).

Del 15/01/2014 al 30/12/2014

8. Equipo docente

Director/a

Director - UNED

PEREZ-LLANTADA RUEDA, MARIA CARMEN

Colaboradores UNED

Colaborador - UNED

BUCETA FERNANDEZ, JOSE M

Colaborador - UNED

MENENDEZ BALAÑA, FCO JAVIER

Colaborador - UNED

SAN LUIS COSTAS, MARIA CONCEPCION

Colaboradores externos

Colaborador - Externo

BEIRAN LOZANO, JOSÉ

Colaborador - Externo

DÍAZ PEREIRA, PINO

Colaborador - Externo

GIMENO MARCO, FERNANDO

9. Precio del curso

Precio de matrícula: 900,00 €.

Precio del material: 600,00 €.

10. Descuentos

10.1 Ayudas al estudio y descuentos

Se puede encontrar información general sobre ayudas al estudio y descuentos en [este enlace](#).

Debe hacer la solicitud de matrícula marcando la opción correspondiente, y posteriormente enviar la documentación al correo: descuentos@fundacion.uned.es.

11. Matriculación

Del 13 de septiembre de 2013 al 13 de enero de 2014.

FUNDACIÓN UNED

Francisco de Rojas, 2-2º Dcha

28010 Madrid

Teléfono: +34 913867275 / 1592

Fax: +34 913867279

12. Responsable administrativo

Negociado de Especialización.